

Семейный доктор



Клиника
Экологической
Медицины

Елена Донченко

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

Эффективные методы лечения

Восстановление
внутренней
среды

Психологическая
коррекция

Комплексное
лечение
организма



Елена Донченко

Желудочно-кишечный тракт: эффективные методы лечения

Елена Викторовна Донченко — доктор медицинских наук, практикующий терапевт, гастроэнтеролог, натуротерапевт, фитотерапевт, гомеопат. Автор-основатель направления Экологической медицины человека, руководитель центра экологической медицины, лауреат медали Роберта Коха Европейской академии естественных наук.

Желудочно-кишечный тракт — это «корневая система» организма, которую нельзя недооценивать. Заболевания ЖКТ — это проблема всего организма в целом, поэтому и лечение должно быть комплексным. Недостаточно просто снять неприятный симптом: это лишь усугубит проблему, сделает заболевание хроническим. Елена Донченко предлагает эффективную и безопасную систему комплексного лечения заболеваний желудка и кишечника. Курс лечения по ее методике прошли уже тысячи человек с различными хроническими патологиями. Эффективность терапии составила 90%!

Перед вами — новое направление современной медицины, соединившее в себе все лучшее из традиций древней медицины и достижений современной науки! В книге изложены новые положения и открытия автора, которые позволяют повысить эффективность медицины в целом. Впервые широкому кругу врачей, заинтересованных в качественном и безопасном лечении пациентов, предоставляется возможность познакомиться с инновационным подходом к терапии, который на практике доказал свою эффективность!

Содержание

Что такое экологическая медицина человека?

Основные положения экологической медицины человека

Понятие стресса с точки зрения экологической медицины человека

Основные подходы к восстановлению здоровья в экологической медицине человека

Анатомия и физиология ЖКТ

Синдромы при заболеваниях ЖКТ

Механизмы возникновения заболеваний ЖКТ

Что запускает патологические процессы в организме?

Заболевания ЖКТ в рамках технологий экологической медицины человека

Гастрит

Дисбактериоз

Холецистит

Желчнокаменная болезнь

Язвенная болезнь

Хронические гепатиты

Хронические панкреатиты

Колиты

Принципы восстановления здоровья по технологии экологической медицины человека

Экологическая медицина человека в вопросах и ответах

Тема: Заболевания сосудов нижних конечностей

Тема: Заболевания желудочно-кишечного тракта

Тема: Язвенная болезнь

Тема: Желчнокаменная болезнь

Тема: Зуд кожи

Тема: Депрессия

Тема: здоровье и болезнь

Заключение

«Все, не приходи ко мне больше! — мой коллега посмотрел свежие снимки и отвернулся к окну. — Каждый новый рентген показывает, что твоя ситуация все хуже и хуже. Я не хочу тебя расстраивать, но ты врач и все сама прекрасно понимаешь...»

Да, я действительно все прекрасно понимала. Работая в медицине не первый год, я на месте моего коллеги сделала бы столь же безутешный прогноз.

За несколько лет до этого, заканчивая медицинский институт, я была довольно консервативным медиком. Видя себя в будущем участковым врачом или больничным ординатором, я с большим уважением относилась к уже разработанным схемам лечения внутренних болезней и с огорчением думала, что все методики лечения уже разработаны и мне остается только четко их выполнять.

Однако дальнейшие события, обстоятельства жизни, состояние моего здоровья и здоровья моих детей заставили меня начать поиски более эффективных и, самое главное, безопасных методов лечения.

Как известно, дети, родившиеся в питерском сыром климате, редко отличаются отменным здоровьем. И мои дети, постоянно болея, явились тому подтверждением. Четко придерживаясь, как и положено грамотному врачу, всех рекомендаций и схем лечения, я использовала, естественно, антибиотики. Однако болезни детей возникали чаще, приобретали более тяжелое течение и даже осложнялись ложным крупом — удушением из-за отека гортани на фоне вирусной инфекции. Мое собственное здоровье тоже оставляло желать лучшего. Обострения хронических процессов, заболевания желудочно-кишечного тракта, сердца, почек и т. д. преследовали меня постоянно.

Роковой чертой в этом нескончаемом перечне стало опухолевое заболевание, которое у меня обнаружили в 28 лет.

И вот разговор с моим лечащим врачом, приведенный в самом начале книги.

Традиционная медицина не оставляла мне шансов. И я пошла нетрадиционным путем: стала более пристально интересоваться натуральными методами лечения, методами очищения организма. Использование натуральных методов лечения и очищения оказало действительно стабилизирующее влияние на организм и позволило значительно улучшить состояние моего здоровья и здоровья моих детей. К 1993 году набранный клинический материал позволил подать заявку на изобретение метода гипертермического кишечного диализа. Постепенно моя методика стала обрастать другими технологиями. Так сформировалось новое медицинское направление — «экологическая медицина человека».

Что такое экологическая медицина человека?

Если бы выбранный мной путь оказался ошибочным, сегодня я бы не разговаривала с вами. У меня не было бы двоих прекрасных детей, своей медицинской клиники и возможности поведать людям о том, что такое экологическая медицина человека.

Итак, я врач, исцелившая себя сама. Вам, конечно, хочется знать, чем я болела, что же конкретно и от какой болезни требовалось лечить мой организм. Ведь мы привыкли слышать от медиков: «Вам надо лечить желудок!», «Вам надо лечить сердце!», «У вас проблемы с печенью!» Если бы человеческий организм являл собой автомобиль или компьютер, отдельные его части можно было бы извлечь, промыть, отремонтировать и поставить на место. Автомеханики и компьютерщики именно так и поступают. После профессионального обслуживания техника продолжает нормально работать. Но человек — не машина, состоящая из отдельных элементов. Человеческий организм — это биологическая система с довольно сложной схемой организации и регулирования, и механический подход к ней практически невозможен. Ведь часто бывает так, что дискомфорт мы испытываем в одной части тела, а

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

причина страдания располагается совсем в другом органе, который может находиться очень далеко от места возникновения боли.

Возьмем в качестве примера желчнокаменную болезнь (ЖКБ). Камни мы выявляем в желчном пузыре, а вот причиной ЖКБ является нарушение функции паращитовидных желез, которые ответственны за регуляцию кальциевого обмена. Больному удаляют желчный пузырь, но проблему камнеобразования и соответственно болевого синдрома эта операция не решает. И только нормализация функции паращитовидных желез становится залогом победы над желчнокаменной болезнью.

У меня был совершенно уникальный случай, когда пациентка — пожилая женщина — жаловалась на трофическую язву голени, которая беспокоила ее в течение полугода. Причем она сама была потомственным доктором из семьи врачей. Она прилагала максимум усилий для лечения этой трофической язвы, были использованы все средства, которые могла предложить медицина на тот момент, но результатов она не добилась. И когда мы начали с ней работать в технике массажа внутренних органов, обнаружилась одна потрясающая особенность. При массаже зоны поджелудочной железы боли в области живота у нее не было, но зато она возникала в области трофической язвы на голени! Через некоторое время при массаже боль стала появляться в зоне поджелудочной железы и пропала в зоне трофической язвы. Далее — трофическая язва зарубцевалась, т. е. причиной возникновения трофической язвы голени являлось нарушение работы поджелудочной железы. До курса терапии по технологиям экологической медицины человека эта женщина приняла достаточное количество медикаментов, прошла местные процедуры, но эффекта не получила. А все потому, что причина оказалась совсем в другом месте. Вот это комплексное видение, комплексный подход действительно позволяют реально помогать человеку.

Таких примеров я могу привести множество. Как же излечиваются мои пациенты? Что такого особенного я с ними делаю, чего не могут или не хотят делать другие врачи?

Не отрицая ни в коей мере достижений официальной медицины, я на основе личного опыта, о котором рассказала в самом начале книги, выработала совершенно новый подход к лечению человека. Повторю: не щитовидной железы, не почек, не сердца по отдельности, а именно всего человеческого организма в целом. «Лечить не болезнь, а больного» — вот основополагающий принцип, высказанный еще Гиппократом. Через несколько столетий он реализовался в технологии экологической медицины человека. В обычной врачебной практике ситуация рассматривается следующим образом: есть орган, есть жалобы, относящиеся к тому или иному органу, и этот орган надо лечить. Но на приведенном примере я показала, что такой подход к восстановлению здоровья неэффективен и он практически не работает.

Итак, что же такое экологическая медицина человека? Суть ее заключается не во временном устранении боли, допустим, в поджелудочной железе или двенадцатиперстной кишке, а в восстановлении и нормализации связей внутри всего организма.

Однажды ко мне в клинику обратился человек с жалобами на боли в пояснице. Его несколько раз госпитализировали в стационары с диагнозом почечная колика, но каждый раз диагноз не подтверждался. Мы провели детальный опрос, проанализировали жалобы, сопоставили их с данными объективных исследований и установили диагноз... язвенная болезнь! Язва двенадцатиперстной кишки в стадии обострения. А формальный подход к оценке состояния больного приводил к ошибочным диагнозам.

Данный пример показывает, как боли в пояснице, которые чаще встречаются при заболеваниях почек, могут иметь отношение к брюшной полости и свидетельствовать о язвенной болезни.

Когда мы понимаем, что на состояние здоровья и нездоровья влияют многие факторы, тогда удастся разработать ту терапию, которая реально помогает человеку в процессе возвращения его нормальной работоспособности. Процесс восстановления здоровья должен быть комплексным и учитывать весь спектр проблем.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Основные положения экологической медицины человека

Первое и самое главное положение экологической медицины человека: организм — это целостно функционирующая система. Чтобы повлиять на негативную ситуацию, возникшую в организме, необходимо выявить взаимовлияние болезненных процессов.

Несколько лет назад ко мне на прием пришла молодая женщина с жалобами на постоянные ноющие боли в подложечной области, т. е. в верхних отделах живота. Боли были столь интенсивными, что мешали пациентке жить. Она считала, что погибает, и ее в этой жизни уже ничто не интересовало. У женщины не хватало сил, чтобы общаться с родственниками, знакомыми, она даже не ездила на отдых с мужем. Женщина находилась все время дома, потому что боль ее мучила постоянно. В течение последних 2 лет больная обращалась к разным врачам, проходила различные курсы терапии, ей ставилось много различных диагнозов: язвенная болезнь, гастрит, панкреатит, дисбактериоз... Пациентке рекомендовали обратиться даже к психотерапевту, расценивая ее состояние как проявление психологической несостоятельности, при которой боль связана не столько с желудочно-кишечным трактом, сколько с самовнушением. Других объяснений болезненному состоянию врачи уже не находили.

Ситуация осложнялась еще и тем, что женщина худела. На момент обращения ко мне при росте около 175 см она весила всего 50 кг. Пациентка пришла на прием, не веря, что сможет избавиться от своих проблем, что Клиника экологической медицины ей поможет.

Первый прием длился 2 часа, в течение которых я объясняла, что мы делаем, каким образом, чего мы можем реально достичь и за какое время. В целом, мне удалось убедить женщину в необходимости заниматься собой и действенности предложенного курса лечения.

При обследовании в Клинике экологической медицины кроме нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта и позвоночника у этой пациентки было выявлено заболевание щитовидной железы — аутоиммунный тиреоидит с явлениями гиперфункции — патология, при которой характерно снижение веса.

Лечение осложнялось и тем, что за время, предшествующее обращению в Клинику экологической медицины, женщина получила большие дозы антибиотиков.

В настоящее время антибактериальная терапия в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта используется чрезвычайно широко, ибо эти заболевания сейчас рассматриваются как инфекционные. Из-за больших доз антибиотиков у пациентки развилось грибковое поражение кишечника — микоз кишечника. И хотя женщина лечилась целый год в Центре микозов, проявления дисбактериоза все равно сохранялись.

Как я уже говорила, у моей пациентки существовали и психологические проблемы, в том числе и семейные. Отсутствие у супруги желания жить привело к тяжелому депрессивному состоянию любящего ее супруга. Он впал в отчаяние оттого, что не мог помочь самой близкой женщине. Впрочем, оказать моральную поддержку больной на тот момент не был способен никто: больная отказывалась от общения с кем-либо. Болезненное состояние истощило ее душевные силы!

При детальном обследовании выяснилось: причиной выраженного болевого синдрома является подпаянность аорты к позвоночнику! Только мануальные техники экологической медицины человека (в данном случае массаж внутренних органов) смогли избавить женщину от измучившей ее боли.

Хочу заметить, что подобное состояние не описано в медицинской литературе и способов его лечения в традиционной медицине не разработано.

Два года женщина лечилась в Клинике экологической медицины. Теперь мою бывшую пациентку не узнать. Она восстановила вес, избавилась от болевого синдрома, стала выглядеть намного моложе своих лет. Сейчас это эмоционально раскрепощенный, получающий удовольствие от общения с семьей и друзьями, радующийся жизни человек. По ее словам, она

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

просто счастлива! Оздоровительный курс лечения прошли также муж и сын этой женщины. Здоровье и семейная гармония восстановились.

Второй очень важный момент — это ответ на вопрос: «**Что же такое болезнь?**» Попробуем ответить на него методом от противного: а что такое здоровье? Определений здоровья существует много. Так, в 50-х годах прошлого века известный доктор Остроумов говорил, что здоровье — это состояние равновесия между требованиями среды и силами организма. А в Уставе Всемирной организации здравоохранения написано: «Здоровье — это состояние полного физического, умственного (или психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи».

Здоровым человек может считать себя только тогда, когда он о здоровье не думает. Оно у него имеется — и все! А вот когда мы здоровье теряем, то начинаем о нем задумываться. Думать о здоровье нас заставляет болезнь.

В классической медицине болезнь — это некое патологическое состояние, вызванное тем или иным фактором. Задача лечения — подавить действие этого фактора. Представление о болезни, сформировавшееся еще в конце XIX века, — это представление о том, что во всем повинен внешний фактор, например микроб. Микроорганизмы вызывают то или иное заболевание, поэтому вся мощь медицины должна быть направлена на подавление болезнетворных микробов. Так появились антибиотики и утвердилась точка зрения, согласно которой суть большинства болезней — инфекции. Необходимо убрать внешнюю причину, и человек перестанет болеть!

Но, к великому сожалению, это не совсем так. Когда при лечении инфекционных заболеваний назначаются антибактериальные препараты, воздействующие на болезнетворные микробы, возможности самого организма чаще всего игнорируются. Если использовать только медикаментозную терапию, при лечении, например, язвенной болезни человек все равно будет страдать от ежегодных обострений в весенний и осенний периоды. Очень часто больные язвенной болезнью по полгода принимают препараты, подавляющие кислотность и уменьшающие образование язвы, но после прекращения приема медикаментов все возвращается на круги своя и люди вновь должны принимать лекарства. А последние, между прочим, токсичны и обладают массой побочных эффектов.

Конечно, мне могут возразить. Если организм, скажут мои оппоненты, это целостная функционирующая система со своими закономерностями, то почему же тогда эта целостная система, включающая определенные процессы самовосстановления, позволяет себе болеть?

Что же такое болезнь с точки зрения экологической медицины человека? С позиций так называемой «натуротерапии» (а экологическая медицина человека — одна из технологий натуротерапевтического направления) понятие болезни достаточно интересно.

Обычно мы рассматриваем заболевание как некое состояние, которое мешает нам вести нормальную активную жизнь. Мы стремимся как можно скорее подавить неприятные для нас ощущения. **С точки зрения экологической медицины человека болезнь — это определенное нарушение баланса регулирующих систем в организме, но самое главное, болезнь — это способ восстановить нарушенное равновесие.**

Нарушения баланса регулирующих систем развиваются у человека в ответ на какое-то воздействие и приводят к болезненному состоянию. Болезненное состояние — это реакция организма на невозможность тут же принять ответные меры и восстановить нарушенный баланс. Выздоровление, как правило, заключается либо в формировании нового состояния баланса, либо в восстановлении того баланса, который был нарушен. Человек опять становится здоровым. Болезнь — это способность и возможность организма восстанавливать нарушенное равновесие в собственных системах, то есть восстанавливать нарушенный гомеостаз, постоянство среды.

Как-то ко мне на прием пришла девятнадцатилетняя девушка со страшным диагнозом «периартериит». Это тяжелое аутоиммунное заболевание, относящееся к болезням соединительной ткани (коллагенозам), считается в настоящий момент

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

неизлечимым. Характеризуется оно формированием в сосудах микротромбов, что приводит к образованию некрозов и язв. У моей молодой пациентки на коже были глубокие «кратеры» — следствие некроза кожи, вызванного тромбозами мелких сосудов.

До визита в Клинику экологической медицины девушка принимала гормональные препараты, однако новые тромбы все равно образовывались.

Спровоцировал периартериит в данном случае стресс: в четырехлетнем возрасте мою пациентку отправили за город с детским садом, лишив привычного для нее общения с матерью. И вот, после 15 лет безуспешной борьбы с болезнью, прогноз оставался неутешительным.

Но после 2 месяцев лечения по технологии экологической медицины человека девушка смогла обходиться без гормональных препаратов, а через 9 месяцев она позвонила мне и сообщила счастливым голосом о предстоящем замужестве.

Нам удалось восстановить внутреннюю среду, наладить систему регуляции в организме, и человек выздоровел.

Существует и очень остроумное определение болезни: болезнь — это способность организма разрешать как внутренние, так и внешние конфликты. Натуротерапия утверждает и доказывает на практике, что болезнь есть проявление жизнедеятельности организма, когда он пытается «разрулить» возникшие проблемы, внешние или внутренние. Но если болезнь является способом восстановления нарушенного равновесия, то возникает вопрос: зачем же нам подавлять проявления заболевания? Понятно, что болезненные ощущения неприятны, но, может быть, их надо лишь смягчить и дать возможность заболеванию реализоваться? Реализуясь, болезнь включит все те механизмы, которые в нас заложены природой, и восстановит нарушенный баланс. Мучиться и страдать при этом вовсе не обязательно: экологическая медицина человека владеет методиками, которые максимально смягчают негативные проявления болезни и уменьшают их ощущения человеком.

Вот при таком комплексном подходе болезнь отступает. В обыденном понимании это будет означать, что человек выздоровел, несмотря на то что в сложившихся стереотипах нашей официальной медицины считается, что ни одно хроническое заболевание не лечится. Я не могу согласиться с подобным утверждением. С моей точки зрения, восстановление здоровья невозможно в том случае, когда мы стараемся заблокировать ту или иную симптоматику разными препаратами. А выздоровление происходит только тогда, когда организму не мешают решать собственные проблемы. Понятно, что есть очень тяжелые болезни, есть состояния, которые требуют обязательного вмешательства травматологов, хирургов, реаниматологов, однако в данном случае речь идет о хронических болезнях, которыми страдает более 99% населения.

Ответив на вопрос, что такое болезнь, мы должны сказать **о причинах болезни — третьем положении** экологической медицины человека.

В традиционной системе врачевания под причиной болезни понимается некий фактор, который эту болезнь вызывает, прежде всего **микрорганизмы**. Появляется вирус гриппа, начинается эпидемия, и человек заболевает. Есть и другие внешние факторы, вызывающие то или иное заболевание, и вся терапия в классической медицине построена чаще всего на подавлении этих внешних факторов. Но нельзя забывать одну простую вещь: болезнь развивается в том или ином **макроорганизме**. Состояние самого макроорганизма подчас имеет большее значение, чем тот вирус или та бактерия, которые вызвали заболевание. Приведу простой пример. При эпидемии гриппа 50% населения переболевают им, а остальные 50% почему-то не болеют. Можно допустить, что некоторая часть людей просто не обращаются к врачу и переносят грипп относительно легко, «на ногах». А некоторые вообще чувствуют себя хорошо и даже не знают об эпидемии. Почему?

Дело в том, что причина, по которой кто-то болеет, а кто-то не болеет, заключается именно в особенностях функционирования каждого конкретного организма и в том, насколько успешно работают его защитные системы.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

У человека имеется достаточно мощная защита, которая состоит из иммунной и антиоксидантной систем. Иммунная система — это защита, которая похожа на систему охраны. Она непрерывно тестирует поступающие и образующиеся в организме вещества по принципу «свой — чужой». При обнаружении «чужака» клетки иммунной системы его ликвидируют.

Самый простой пример — это наше дыхание, точнее каждый вдох. Вдыхаемый здоровым человеком воздух ниже уровня голосовых связок уже стерилен, так как система иммунной защиты моментально нейтрализует все опасные составляющие (пыль, токсины, микроорганизмы). С другой стороны, внутри самого организма все время образуются токсические вещества, опухолевые клетки. Система иммунной защиты их тоже постоянно уничтожает. Но еще раз подчеркну — в здоровом, нормально функционирующем организме.

Внутри человека могут образовываться очень сильные реагенты, например активный кислород, который способен разрушать биохимические структуры организма, такие как мембраны клеток. Разрушение мембран приводит к разрушению клеток и тканей и в итоге — к заболеванию. Данный процесс, получивший название «пероксидация», возникает при развитии любой патологии. Противостоит пероксидации антиоксидантная система.

Но разрушение биохимических структур — это скорее побочный эффект пероксидации. Ведь без нее в организме невозможны многие жизненно важные процессы, связанные с изменением проницаемости мембран клеток. А проницаемость мембран — это вопрос поступления и выведения из клеток веществ. Пероксидация сопровождает процессы восстановления и старения тканей, образования многих необходимых элементов. Реализация механизмов иммунной системы также связана с пероксидацией, которая, как мы видим, отражает природную двойственность многих биологических процессов. Негативным эффектам пероксидации противостоит система антиоксидантной защиты организма. К антиоксидантам относятся некоторые витамины (С, А, Е), минералы (Se, Fe, Zn, Си), ферменты и даже сами мембраны клеток.

Иммунная и антиоксидантная системы взаимодействуют между собой, и в зависимости от их работоспособности заболевание у человека либо развивается, либо блокируется «на корню».

В качестве примера можно проанализировать условия работы медицинского персонала в инфекционных отделениях больниц. Врачи и медсестры непосредственно общаются с больными гепатитом, туберкулезом, носителями других особо опасных инфекций, но медики при этом, как правило, не болеют. Почему? Потому что защитные системы организма медицинского персонала в состоянии противостоять заражению. Если бы этого защитного механизма не существовало, все работающие с инфекционными больными оказались бы заражены.

Мы не живем под колпаком, в стерильных условиях, мы ездим в транспорте, посещаем общественные места, где контактируем со всевозможными инфекциями, о которых подчас даже не догадываемся. Тем не менее мы все-таки остаемся целыми и невредимыми. Здоровье нам обеспечивает именно защитная система. Организм с хорошо работающей защитной системой не болеет. Банальный пример: в глотке у многих живут стафилококки, стрептококки, которые вызывают ангину. Но ангинами мы бодем раз в 5 лет, кто чаще, кто реже. Это свидетельствует о том, что на определенном этапе мы контролируем поведение инфекции, не даем развиваться заболеванию, а в другие моменты мы ослабеваем, и тогда начинается заболевание. Взаимодействие инфекций и человеческого организма — довольно интересная тема.

Вот, например, в Германии провели любопытный эксперимент. Взяли капельки крови у двух человек — здорового и с онкологическим диагнозом. Посмотрели на эти капельки под микроскопом и обнаружили потрясающие вещи. В капельке крови здорового человека примерно через 2 часа появились некие микроорганизмы, приступившие к уничтожению красных кровяных клеток (эритроцитов). А вот у больного раком это уничтожение началось уже через 15 минут. Ресурс онкологического больного оказался практически исчерпан (четверть часа), а у человека здорового он был достаточно выражен (целых 2 часа).

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Взаимодействие с микроорганизмами человеческого макроорганизма выглядит следующим образом. У нас есть сапрофиты, т. е. микробы, которые живут и не создают нам проблем, пока мы здоровы. Но как только мы начинаем слабеть, сапрофиты становятся агрессивными и начинают нас «пожирать изнутри».

Кроме болезнетворных микроорганизмов на возможность развития заболевания с точки зрения классической медицины влияют **стрессовые ситуации**. Например, причиной ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии считается стресс. Конечно, стресс влияет на возникновение вышеуказанных и других заболеваний, но с точки зрения экологической медицины это всего лишь «тест», который выявляет несостоятельность защитных систем на данный момент времени у данного человека. Сам стресс не является первопричиной того или иного заболевания.

Есть еще одна очень важная причина болезней. Ее можно определить как **искаженное отношение человека к себе и окружающему миру**. Казалось бы, какая связь между бактериями и неправильным отношением к себе? А вы представьте себе человека, который постоянно озлоблен, недоволен собой и окружающим миром. Он же сам себя съедает! Разве такой человек будет здоров?

Когда человек агрессивен, ему не нравится что-то в себе и в окружающем мире, он действительно может заболеть. Хорошей иллюстрацией к сказанному являются заболевания желудочно-кишечного тракта, например язвенная болезнь, когда человек сам себя «грызет». От такого «самоедства» появляются изъязвления слизистых... и все, процесс пошел! Как правило, люди, страдающие язвой желудка, имеют описанный выше эмоциональный фон: агрессивность, вечное недовольство собой, окружающим миром, людьми. Подобные характеристики больных даны во всех медицинских справочниках.

Бывают и прямо противоположные ситуации: человек очень добрый и хороший, но себя он ни во что не ставит, игнорирует свои желания и потребности. Такой человек полагает, что у него есть близкие, для которых он должен сделать все, а для себя — как получится, по остаточному принципу. В большинстве случаев «остатка» заботы не хватает, и человек очень часто заболевает.

Я вспоминаю женщину 50 лет, живущую в экологически чистых условиях (на селе), заболевшую раком молочной железы. Стрессовые ситуации, как мы их понимаем, обошли мою пациентку стороной. У нее есть любящий муж, взрослый сын, свой дом. Казалось бы, по какой причине могло возникнуть столь тяжелое заболевание у здоровой женщины в такой безупречной обстановке? Однако причина всегда есть. Оказалось, что эта женщина настолько растворилась в своей семье, что забыла про саму себя. Она полностью обслуживает своих мужчин, выполняет по дому и женскую, и мужскую работу, но как представительница прекрасного пола со своими потребностями и желаниями она перестала существовать. Игнорирование собственной женской сути, своей женской души привело к развитию опухоли исключительно женской «части тела» — молочной железы.

В этом мире мы должны правильно относиться не только к окружающим, но и к себе. Каждый человек должен любить собственную персону. А что такое «любить себя»? Надо внимательно относиться к своему здоровью, к своему состоянию, к своим мыслям. Это не значит, что нужно не видеть окружающих, демонстрировать крайний эгоизм. Но адекватная любовь к самому себе подскажет, когда надо заняться своим здоровьем, и заставит выделить на это время, не откладывая проблемы «на потом».

К сожалению, мы не вечны, но почему-то живем так, будто у нас впереди бесконечное будущее, где с нами ничего плохого не произойдет, а хорошее самочувствие дано нам раз и навсегда. Подобная беспечность — тоже вариант негативного отношения к себе, приводящего к печальным последствиям. В любви к собственной личности мы должны «пройти по лезвию бритвы»: с одной стороны, нельзя впадать в абсолютный эгоизм, а с другой — необходимо помнить, что кроме наших любимых близких есть мы сами, достойные и любви, и уважения, и заботы.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

К возникновению болезни приводит комплекс причин, среди которых и воздействие какого-то микробного фактора, и существование в условиях стрессовых ситуаций, и нарушения в защитной системе организма, и неадекватное отношение к себе, своим потребностям, окружающему миру. Когда все эти факторы проявляются одновременно, складываются в единое целое, вероятность заболевания становится очень высокой.

Понятие стресса с точки зрения экологической медицины человека

Я уже говорила о том, что стрессовые ситуации являются своего рода «тестом», который выявляет несостоятельность защитной системы организма. Но что такое стресс? Окружающие люди? Обстановка? Не только и даже не в первую очередь это. Может быть, ответ покажется вам парадоксальным, тем не менее его правильность не раз подтверждалась в моей врачебной практике.

Мы живем в мире, который имеет химические, физические, биохимические, геомагнитные и другие характеристики. И все они в той или иной мере воздействуют на человеческий организм. Понятно, что изменение параметров, например, геомагнитного поля, особенно резкие его колебания, вызывают определенные нарушения в человеческом организме. Организм реагирует на значительные изменения магнитного поля Земли как на сильнейший стресс! И пики вызовов неотложной помощи приходятся как раз на периоды «геомагнитных бурь». Стрессом могут являться и атмосферное давление, и влажность воздуха, и приливы-отливы, связанные с фазами Луны, и даже гравитационные моменты, о которых мы еще мало знаем.

Человеческий организм способен существовать в столь сложных, постоянно изменяющихся условиях, потому что он является самонастраивающейся системой. Наша сердечно-сосудистая деятельность и многие другие процессы постоянно согласуются с изменениями, происходящими в окружающей среде. Но когда определенный ресурс самонастройки, имеющийся у каждого человека, растрачивается, замедляется скорость изменения соответствующих параметров человеческого организма и тот теряет способность быстро подстраиваться под резкие колебания геомагнитных параметров. Тогда появляются отклонения в работе регулирующих систем и они начинают давать сбой. А если в этот момент в организме есть еще какие-либо инфекционные очаги (а их у нас, как правило, много), наступает «звездный час» для болезнетворных микробов. Они активизируются в условиях сбоя регулирующих систем, что приводит к тому или иному заболеванию.

Как это ни парадоксально, самым большим стрессом, истощающим наши ресурсы, является необходимость постоянной подстройки организма под те или иные изменения геомагнитных процессов.

Другой стресс — это влияние атмосферного давления на артериальное. При резком повышении атмосферного давления сердечно-сосудистая система адаптируется под него: меняются тонус сосудов, сила сокращения сердечной мышцы, объем жидкости в организме и т. п. В молодом, здоровом организме это происходит быстро и незаметно для самого человека. А вот в организме с истощенными ресурсами аналогичные изменения идут медленнее и не совсем полноценно. В результате мы в лучшем случае имеем ухудшение самочувствия в виде резких колебаний артериального давления, а в худшем — серьезные осложнения в виде инфарктов, инсультов и т. п. острых нарушений, требующих немедленного врачебного вмешательства.

Изменение фаз Луны тоже является стрессом. Давно замечено, что при росте Луны, особенно в полнолуние, отмечается усиление приливов морей и океанов. Но то же самое происходит и с человеческим организмом: он становится склонен к отечности, т. е. возникает своего рода «прилив». При уменьшении Луны склонность к отечности уменьшается. Кроме этого, от фаз Луны часто зависит эмоциональное состояние человека, усиление или ослабление депрессии.

Что еще кроме «геомагнитных бурь» перепадов атмосферного давления, фаз Луны может влиять на состояние здоровья? Естественно, наследственность и изменчивость. Под наследственностью следует понимать не только наследственные заболевания, но и наследственную предрасположенность к тем или иным болезням. Что такое наследственная предрасположенность? Это накопление в роду (у предков, близких и дальних родственников конкретного человека) каких-либо патологических изменений, слабых мест в системе адаптивных реакций организма. Наследственность, наследственная предрасположенность —

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

очень важный, но не фатальный момент в понимании проблем здоровья. Наследственная предрасположенность может реализоваться, а может и не привести к болезни. Известно, что некоторые наследственные заболевания проявляются не сразу, а через какое-то время. За это время в организме накапливаются метаболические нарушения, и человек заболевает. Но если он занимается своим здоровьем, если думает о себе, если поддерживает свой организм, вероятность развития наследственного заболевания у данного человека чрезвычайно низка.

Одну такую семью с наследственной предрасположенностью я наблюдаю уже более 20 лет. У бабушки были камни в желчном пузыре (желчнокаменная болезнь). По закону наследственной предрасположенности данное заболевание должно было возникнуть у дочери, а затем у внучки этой женщины. Но и дочь, и внучка своевременно проходили лечение по методам экологической медицины человека и у них желчнокаменная болезнь не развилась. Кроме того, изменения со стороны желудочно-кишечного тракта, которые к моменту обращения в Клинику экологической медицины у дочери уже сформировались, за годы лечения получили обратное развитие: диагнозы «хронический холецистит», «хронический панкреатит», «хронический атрофический гастрит», поставленные ранее, были сняты. Наблюдение и поддержание состояния здоровья этих женщин продолжаются и сейчас.

Проблема наследственной предрасположенности существует при развитии таких заболеваний, как сахарный диабет, артериальная гипертензия, желчнокаменная болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и многих других.

Вы спросите: каким же образом экологическая медицина человека может победить наследственную предрасположенность, когда это фактически судьбоносная предрасположенность? Как можно справиться с колебаниями параметров геомагнитного поля? Мы ведь не можем на них повлиять!

Да, мы не можем изменить характеристики геомагнитного поля. Но мы способны сделать другое. В наших силах укрепить организм и создать ему условия, при которых он не будет болезненно реагировать на изменяющиеся геомагнитные параметры.

Что же касается наследственности, тут все намного сложнее. Ведь заболевания с генетической предрасположенностью проявляются в каждом следующем поколении на 10-15 лет раньше. Если у деда проявления сахарного диабета возникли в 60 лет, у его сына они возникнут уже в 30, а у внука — в 15! Что делать в данной ситуации? Мой ответ таков — необходимо прежде всего создать условия для такого баланса в организме, при котором этот организм справится с проблемой наследственной предрасположенности и не заболеет.

Конечно, нельзя обходить вниманием и еще одну причину недомогания — привычную нам стрессовую ситуацию. Мы прекрасно знаем, что все болезни «от нервов». Психологический стресс тоже является для организма «тестом», проверкой на способность настраиваться.

Возьмем в качестве примера эпизод из всеми любимого фильма «Кавказская пленница». Трех героям в исполнении Вицина, Никулина и Моргунова проводится прививка от ящура. С медицинской точки зрения эта троица наглядно демонстрирует три варианта ответной реакции на стрессовые ситуации. Избыточную реакцию дает герой Вицина, который буквально теряет сознание при виде шприца, что свидетельствует об очень низком адаптивном ресурсе организма. Вторая реакция, которую мы видим у героя Никулина, является нормой: «Спирт? Спирт», — говорит герой и совершенно спокойно реагирует на проведение прививки. А третья реакция, точнее — полное ее отсутствие у героя Моргунова, есть прямая противоположность «вициновскому» варианту. Обстоятельства абсолютно идентичны, но мы видим три типа реакций. Так что сила психологического стресса зависит от исходного уровня ресурса и баланса человеческого организма. Для кого-то потеря носового платка — трагедия, а для кого-то прыжок из самолета без парашюта — маленькая неприятность.

С точки зрения экологической медицины человека невозможно разорвать наше материальное бытие и нашу духовную жизнь. Если человек гармоничен, воспринимает мир таким, каков он есть, а не пытается переделать его под свои потребности, такой человек вряд ли столкнется с тяжелым заболеванием. Если человек очень агрессивен, у него обязательно будут

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

проблемы со здоровьем. Более того, агрессивность — это уже проявление тех или иных нарушений со стороны как минимум желудочно-кишечного тракта. Например, считается, что язвенной болезнью часто страдают люди, которые недовольны собой, занимаются «самоедством», иначе говоря — «сами себя пожирают». Такое состояние психики способствует развитию язвенной болезни, особенно язвы двенадцатиперстной кишки. Как правило, больные язвой эмоционально лабильны, они могут быть очень агрессивны в определенных ситуациях, особенно если язвенная болезнь сопряжена с пристрастием к алкоголю или наркотикам.

Потеря контроля над эмоциями происходит не только по причине нарушений в двенадцатиперстной кишке. В повышенной эмоциональности виновны и железы, не обеспечивающие нормальное переваривание пищи в двенадцатиперстной кишке: поджелудочная железа, печень, желчный пузырь.

Патология печени вызывает эмоции желчности, особенно при застое желчи. В народе так и говорят: «Желчный, злобный, вредный человек, с ним очень трудно ужиться». А поджелудочная железа очень часто дает вспыльчивость и агрессивность, когда человек ни с того ни с сего багровеет и начинает кричать. Такое неадекватное поведение наиболее характерно для людей, страдающих какими-то зависимостями, прежде всего алкогольной.

Как мы видим, эмоциональное состояние, с одной стороны, способствует изъязвлению слизистой, а с другой — поддерживает само состояние болезни.

У меня наблюдалась одна семейная пара. Однажды они приходят ко мне и сообщают: «Елена Викторовна, у нас перегорели все приборы, нам пора к вам». Эмоции их настолько захлестнули и нетерпимость в отношениях друг с другом зашла так далеко, что даже окружающие электроприборы (лампочки, холодильник) не выдержали такого эмоционального накала.

Надо научиться видеть за эмоциями их истинную природу, понимать их связь с патологией внутренних органов и уметь правильно справляться с данными проблемами. Негативные эмоции, часто возникающие, плохо контролируемые, сигнализируют о внутреннем неблагополучии.

Для того чтобы оставаться здоровым, человек должен находиться в таком состоянии, при котором организм будет нормально реагировать на геомагнитные процессы, сможет противостоять наследственным заболеваниям и пребывать в гармонии с миром и с самим собой за счет увеличения активности и адекватности собственных защитных систем.

Вот чем действительно надо заниматься, чтобы сохранить здоровье.

Основные подходы к восстановлению здоровья в экологической медицине человека

Каковы же, в общих чертах, основные подходы к восстановлению здоровья в экологической медицине человека?

Первый — отсутствие вмешательства в работу организма по восстановлению нарушенного баланса.

Второй — помощь организму в восстановлении нарушенного баланса.

Невмешательство в работу организма по восстановлению нарушенного баланса означает отсутствие подавления защитных реакций антибиотиками, гормональными препаратами, лекарствами с блокирующими эффектами и другими подобными медикаментами.

В результате той или иной болезни в организме начинается адаптивный процесс. В него нельзя грубо вмешиваться. Надо дать заболеванию проявить себя, чтобы сработали все защитные механизмы, чтобы организм пережил всю цепь реакций, которые необходимы для восстановления нарушенного баланса. При срабатывании защитных механизмов формируется новая система баланса, необходимая организму в данный момент.

Мы, слава богу, дожили до XXI столетия и не вымерли, хотя антибиотики появились только в сороковых годах XX века. Значит, человеческий организм был способен справляться с патологическими ситуациями и формировать защитные реакции. С другой стороны, когда наша адаптивная система недостаточно хорошо работает или ее работа нарушена очень активным применением различных антибактериальных препаратов, формируются хронические вялотекущие заболевания. Ведь защитные реакции по природе своей цепные. И если мы блокируем какие-либо звенья цепи, процесс восстановления не завершается. Начинают формироваться иные патологические состояния, в том числе аутоиммунные процессы и т. д.

Например, у человека развилось простудное заболевание, которое сопровождается насморком, головной болью, болезненными ощущениями в горле, повышением температуры. В классической медицине в подобных случаях назначаются антибиотики и жаропонижающие препараты. В результате в течение 3-5 дней температура, как правило, нормализуется, катаральные явления (например, боль в горле) проходят, но слабость, потливость, снижение работоспособности могут длиться еще несколько недель, а иногда и месяцев.

В этот период иногда болит горло, беспокоит заложенность пазух носа, мучает головная боль. Пытаясь справиться с неприятными ощущениями, человек все время принимает те или иные медикаменты, но они дают лишь временный эффект.

Таким образом, вялотекущие хронические заболевания — это и состояние самого организма, и следствие неадекватного лечения.

Конечно, отсутствием вмешательства в работу организма, переживающего то или иное заболевание, ограничиваться нельзя. **Организму надо помочь восстановить нарушенный баланс.** Каким образом? С одной стороны, ему надо дать переболеть, а с другой — активно содействовать защитным реакциям, активируя иммунную и антиоксидантную системы. Для этого мы насыщаем организм необходимыми питательными веществами, из которых он синтезирует нужные защитные, балансирующие комплексы.

В итоге такая помощь дает возможность восстановить нарушенное равновесие и нормальное отношение между микрофлорой и макроорганизмом. Ведь мы живем в мире огромного количества микроорганизмов, и эти микроорганизмы также живут в огромном количестве внутри нас. Взаимодействие макроорганизма и микроорганизмов играет очень важную роль в поддержании нашего здоровья.

У меня наблюдалась тридцатичетырехлетняя пациентка, которая страдала хроническим гайморитом на протяжении 9 лет. Свободного носового дыхания у нее не было вообще, отсутствовало и обоняние. Сосудосуживающие капли она применяла до 30 раз в день, но какой-либо положительный эффект это давать перестало. У женщины резко снизился иммунитет, о

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

чем свидетельствовал низкий уровень лейкоцитов (до $2,3 \times 10^9/\text{л}$ при норме $4,0-8,0 \times 10^9/\text{л}$), часто возникали простудные заболевания (бронхиты, ангины), наблюдалась выраженная депрессия. При каждом обострении больная получала большие дозы антибиотиков, которые привели к выраженным грибковым поражениям.

Таким образом, у пациентки сформировался хронический тяжелый гайморит, вызванный истощением защитных ресурсов вследствие подавления бактерий и развития грибов. К такому печальному результату привело грубое медикаментозное вмешательство в процесс адаптивных реакций организма.

Женщина прошла курс лечения по технологиям экологической медицины, и через 4 месяца ее самочувствие значительно улучшилось: восстановилось носовое дыхание, исчезла слабость, прошла депрессия.

То, с чем традиционная медицина не смогла справиться 9 лет, экологическая медицина человека вылечила менее чем за полгода. А все потому, что в основе наших методик лежит **восстановление нормальных взаимоотношений микро- и макроорганизмов, активизация процессов выведения эндогенных (образовавшихся внутри организма) и экзогенных (привнесенных извне) токсических продуктов, а также усиление процессов регенерации самого организма.** Витамины, белок, микро- и макроэлементы играют здесь не последнюю роль.

Благодаря технологиям экологической медицины человек получает шанс не терять с каждым годом здоровье, а, наоборот, восстанавливать его. В моей практике есть пациенты, которые, наблюдаясь не один год, постоянно тестировали состояние своего здоровья. Возраст этих людей увеличивался, но в то же время количество болезней, негативных проявлений, которые фиксировались у них ранее, постоянно уменьшалось. Старея по паспортным данным, человек молодеет по уровню здоровья! Так работает экологическая медицина человека.

Анатомия и физиология ЖКТ

Человек есть то, что он ест. Это изречение древних известно практически всем людям. Но важно не столько содержание, сколько процесс усвоения пищи. А нормальное течение этого процесса невозможно при какой-либо патологии желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Между тем заболеваниями ЖКТ страдают 99,9% населения планеты. Значительная часть людей, испытывая различные симптомы нарушения функций ЖКТ, это осознает, но есть и те, кто, не испытывая выраженных болевых ощущений или дисфункций, считают себя здоровыми.

Проблема излечения от заболеваний ЖКТ усилиями официальной медицины остается практически нерешенной и сводится к подавлению симптомов обострения. Ведь ни одно хроническое поражение желудочно-кишечного тракта, даже «банальный» гастрит, не может быть излечено с помощью медикаментозных средств, а потому не прекращаются попытки найти новые подходы к лечению этих заболеваний.

При традиционных методах терапии в организм больного вводится большое количество медикаментов, обладающих чаще всего блокирующим действием по отношению к тем или иным рецепторным образованиям. Но большой объем чужеродных химических препаратов, взаимодействие которых в организме подчас непредсказуемо, требует напряжения всех защитных систем, особенно печени и почек, для обезвреживания и выведения отработавших лекарств.

В лучшем случае эффективность такого лечения низка, в худшем — возникает непереносимость и развиваются аллергические проявления. Возможно, это является предупреждением человеку и защитой от неразумного отношения к сложной и удивительно умной системе по имени «человеческий организм». Надо научиться «слушать» свой организм и в случае необходимости помогать ему в процессе регенерации, самовыздоровления, чем и занимается экологическая медицина человека.

Чтобы понять механизм нарушений, возникающих в желудочно-кишечном тракте и приводящих к болезни, рассмотрим кратко его устройство (см. рис. 1 и форзац).

ЖКТ начинается ротовой полостью, далее следуют пищевод, желудок, двенадцатиперстная кишка, тонкий и толстый кишечник. Заканчивается ЖКТ заднепроходным отверстием. Кроме этого, имеются две крупные пищеварительные железы: печень и поджелудочная железа, протоки которых открываются в двенадцатиперстную кишку. Длина всего ЖКТ — примерно 9 м.

В самом начале «пути», в **ротовой полости**, пища подвергается механическому измельчению и химическому воздействию ферментов слюны (амилазы, мальтазы), выделяемых слюнными железами (см. форзац). Ферменты слюны расщепляют крахмал пищи до моносахаридов. Так начинается процесс расщепления углеводов. Для нормального измельчения пищи во рту необходим целостный зубной ряд, достаточное количество слюны соответствующего качества, нормальное состояние слизистой полости рта.

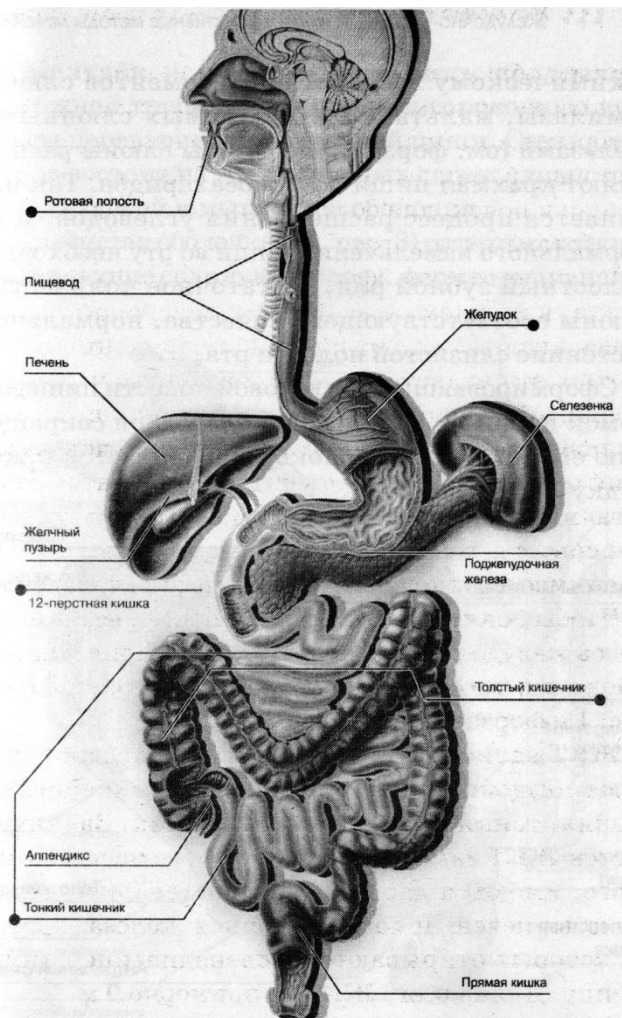


Рис. 1. Строение желудочно-кишечного тракта

Сформировавшийся в ротовой полости пищевой комок попадает в пищевод и благодаря сокращению его мышечных волокон продвигается к желудку (см. форзац).

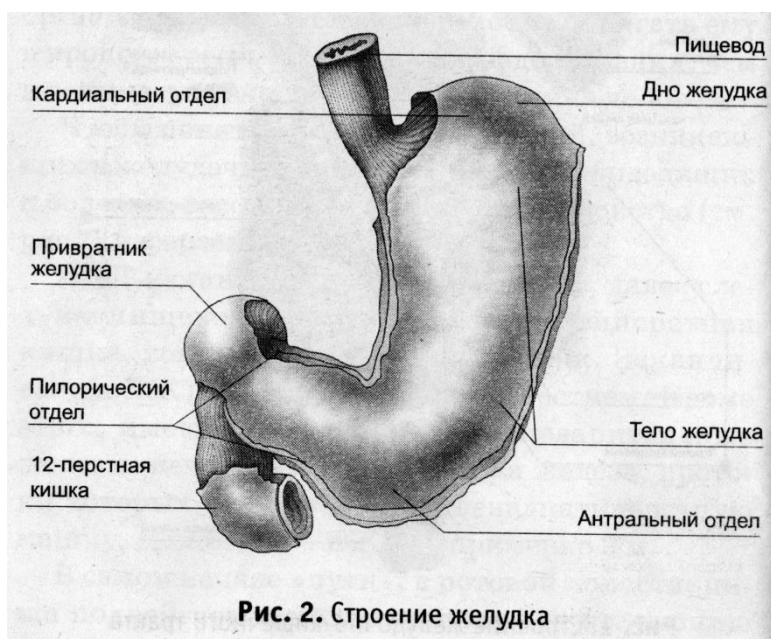
Желудок — расширенная часть желудочно-кишечной трубки, где происходят основные процессы переваривания белковой пищи. Стенка желудка состоит из трех основных слоев: слизистой, подслизистой и мышечной оболочки.

Слизистая оболочка (см. рис. 3) содержит клетки, выделяющие соляную кислоту, ферменты (пепсин, химозин, липазу), способствующие расщеплению белковых молекул до более мелких полипептидов. Функцию защиты слизистой оболочки от агрессивного воздействия соляной кислоты и пепсина выполняет выделяемая слизь. Слизистая оболочка не имеет чувствительных окончаний и, следовательно, не может быть источником болевых ощущений, например при гастритах. Чувствительные окончания располагаются в подслизистой и мышечной оболочках желудка. Подробнее о чувствительности мы поговорим позже — при рассмотрении особенностей симптоматики заболеваний желудка.

Пища вначале поступает в кардиальный отдел, затем перемещается в дно и тело желудка, где находится примерно 2 часа (см. рис. 2 и форзац), а затем в результате перистальтических движений продвигается к пилорическому (выходному) отделу желудка и дальше — в луковицу двенадцатиперстной кишки.

Двенадцатиперстная кишка (см. рис. 2 и форзац) — отдел тонкого кишечника, куда выделяются основные пищеварительные соки: кишечный, вырабатываемый клетками слизистой двенадцатиперстной кишки, сок поджелудочной железы и желчь.

В двенадцатиперстной кишке происходит дальнейшее переваривание жиров, белков, полисахаридов, их ощелачивание и начинается процесс всасывания (см. форзац).



Сок поджелудочной железы содержит: трипсин, расщепляющий белки до аминокислот; липазу, превращающую жиры в жирные кислоты и глицерин, а также ферменты: амилазу, мальтазу, лактазу, расщепляющие сложные полисахариды. Под действием этих ферментов образуются простые углеводы: глюкоза, галактоза, фруктоза.

Особую роль играет желчь, выделяемая в двенадцатиперстную кишку. Она активизирует многие ферменты и особенно липазу поджелудочного и кишечного соков, что ускоряет работу этих ферментов в 15-20 раз. Кроме этого, желчь помогает всасыванию жиров и витамина К, обладает бактерицидным действием, подавляет гнилостные процессы в кишечнике. Желчь является основным стимулятором двигательной активности кишечника.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

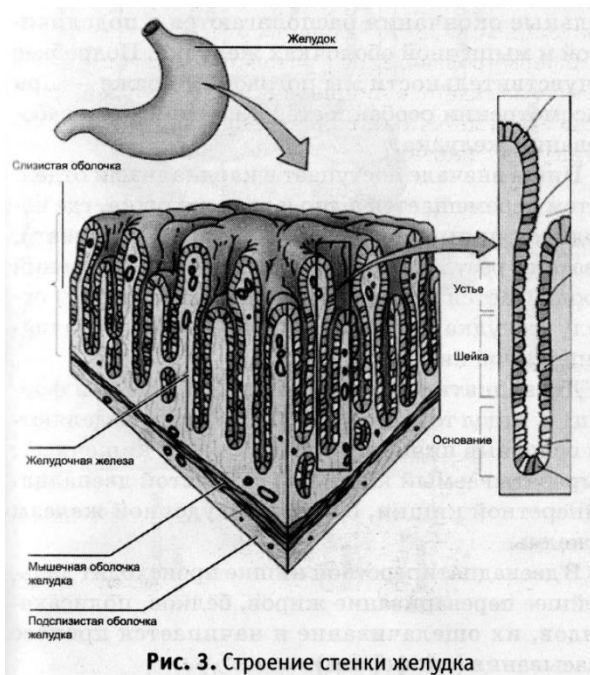


Рис. 3. Строение стенки желудка

Следует отметить еще одну немаловажную анатомическую особенность: соки поджелудочной железы и желчь попадают в двенадцатиперстную кишку через одно и то же отверстие — сфинктер Одди. К этой особенности мы вернемся, когда будем рассматривать физиологическую роль желчного пузыря.

Итак, благодаря сокам двенадцатиперстной кишки пища ощелачивается и продолжает дальнейшее движение по тонкому кишечнику.

Тонкий кишечник (см. рис. 4) состоит из двух отделов: тощей и подвздошной кишок. Слизистая тощей кишки за счет обилия микроворсинок обеспечивает наиболее активное всасывание пищеварительных веществ. В подвздошной кишке интенсивность этого процесса несколько ниже.

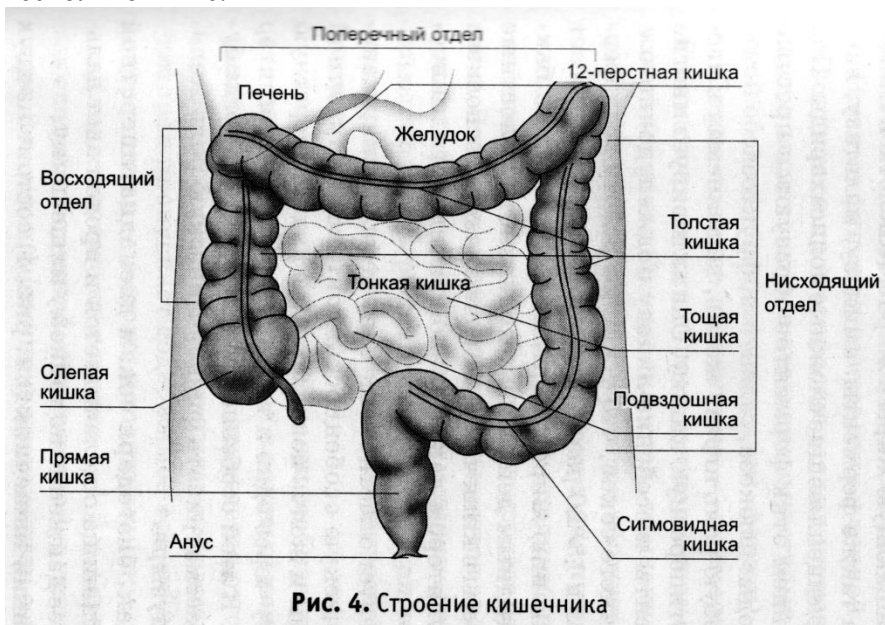


Рис. 4. Строение кишечника

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Помимо функции всасывания в тонкой кишке завершается процесс расщепления пищевых веществ за счет соков, выделяемых клетками слизистой оболочки тонкой кишки (см. форзац).

Длина тонкого кишечника — примерно 6 м. Стенка тонкого кишечника также состоит из трех слоев (слизистой, подслизистой, мышечной оболочки) и покрыта сверху серозной оболочкой.

Пища, переработанная в двенадцатиперстной кишке, поступает в тонкий кишечник, где под действием ферментов происходит процесс всасывания. В тонком кишечнике всасываются продукты распада белков, аминокислоты и мелкие полипептиды, продукты расщепления жиров (триглицериды, холестерин), микроэлементы, макроэлементы, витамины пищи.

Далее, в виде жирной кашицеобразной субстанции пища продвигается в **толстый кишечник** (см. рис. 4). Тонкая кишка отделяется от толстой кишки особой складкой (боугиниевой заслонкой), которая пропускает содержимое только в одном направлении — в сторону толстой кишки.

Длина толстого кишечника — 1,5 м. Он состоит из слепой, ободочной, сигмовидной и прямой кишок. В толстом кишечнике происходят в основном всасывание воды, уплотнение и формирование каловых масс (см. форзац). Кишечный сок содержит много слизи. Толстый кишечник заселен молочнокислыми бактериями; некоторые из них, расщепляя клетчатку, вырабатывают витамины группы В.

Было время, когда И. И. Мечников считал толстую кишку ненужной организму и даже предлагал ее удалять, ибо там образуется наибольшее количество токсинов и чаще, чем в других отделах, развиваются злокачественные опухоли. Однако исследования последних лет показали, что толстый кишечник выполняет очень важные функции. Помимо формирования каловых масс и всасывания воды слизистая толстого кишечника обладает способностью секретировать токсические вещества из крови, лимфы, межклеточных пространств в просвет кишечника, обеспечивая очищение организма. Кроме того, доказано, что толстый кишечник принимает участие в поддержании постоянной температуры тела. А это, в свою очередь, обеспечивает нормальное функционирование ферментных систем, иммунологических реакций и др.

Наш путь по желудочно-кишечному тракту не будет полным, если мы не остановимся на трех его важнейших подстанциях — печени, желчном пузыре и поджелудочной железе.

Печень — это крупный непарный орган весом до 1,5 кг, который занимает большую площадь в верхних отделах брюшной полости. Основная часть печени находится в поддиафрагмальном пространстве справа, меньшая часть — слева. Печень имеет две крупные доли — правую и левую.

Функция печени многообразна: пищеварительная, дезинтоксикационная синтетическая, катаболическая, иммунологическая и др. Печень — это главная биохимическая «лаборатория» организма, где образуется большая часть необходимых организму веществ и обезвреживаются токсические эндогенные и экзогенные вещества, в том числе происходит обезвреживание и выведение медикаментов.

Кровь, оттекающая от кишечника по системе воротной вены, содержит большое количество ядовитых веществ. Для иллюстрации приведу пример. В эксперименте на собаках, когда кровь, оттекающую из кишечника, направляли в систему кровообращения, минуя печень, животные погибали от самоотравления через 3-8 часов. Так что безупречная работа печени — это залог здоровья организма. В древности именно печень, а не сердце считали главным органом в человеке.

На нижней поверхности печени справа располагается желчный пузырь (см. рис. 5), который, с точки зрения традиционных представлений, рассматривается исключительно как резервуар желчи. Отсутствие у желчного пузыря каких-либо других функций и частое образование в нем камней привели к распространению операций по его удалению. Такое отношение к желчному пузырю нельзя считать правильным.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

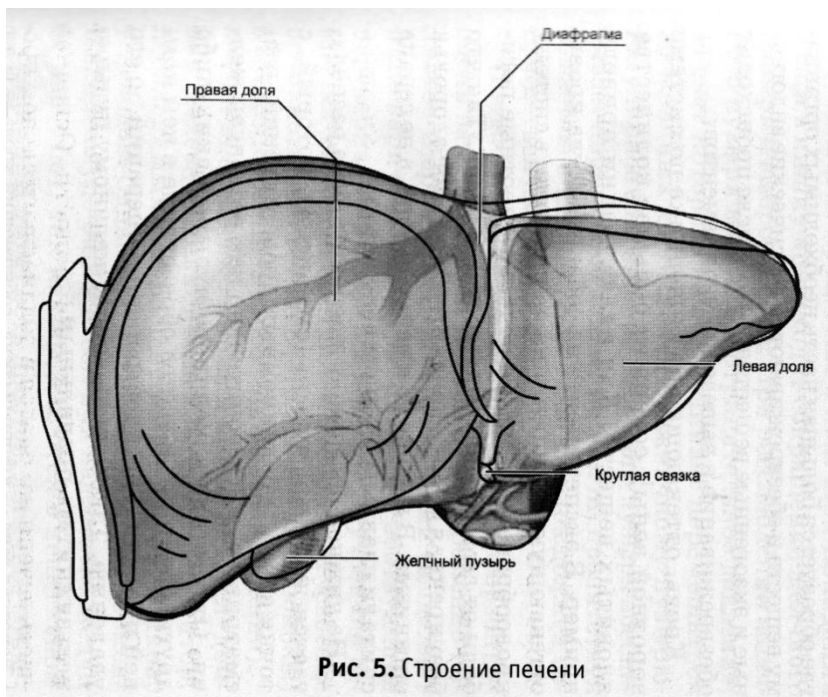


Рис. 5. Строение печени

Желчный пузырь выполняет очень важную функцию. Он является «сердцем» печени, которое способствует откачиванию желчи и препятствует застойным процессам в ней. При попадании пищи в кишку происходит сокращение желчного пузыря и выброс желчи. При расслаблении желчного пузыря возникает отрицательное давление, за счет которого желчь начинает перемещаться из желчных ходов печени к желчному пузырю. Регулярное сокращение желчного пузыря обеспечивает нормальное движение желчи, препятствуя ее застою в печени. Желчный пузырь должен сокращаться каждые 5-6 часов.

Поджелудочная железа (см. рис. 1 и форзац) — очень важный орган, который одновременно является и органом внешней секреции (выделяет пищеварительные ферменты, способствующие перевариванию пищи), и железой внутренней секреции (выделяет инсулин, влияющий на усвоение основного энергетического вещества (глюкозы) клетками организма, особенно мозговой ткани).

Как внешнесекреторный орган поджелудочная железа выделяет весь комплекс ферментов, необходимых для расщепления жиров, белков, углеводов. Однако следует заметить, что ферменты поджелудочной железы при недостатке желчи не работают, так как выделяются в неактивном состоянии. И этому есть простое, логичное объяснение: если бы ферменты активизировались в поджелудочной железе, они бы просто переварили ее саму... Такое свойство ферментов поджелудочной железы лишний раз подтверждает удивительную «продуманность» функционирования человеческого организма.

Итак, мы с вами очень кратко ознакомились с элементами строения и функционирования ЖКТ и его пищеварительных желез — печени и поджелудочной железы. Хорошо, когда они функционируют нормально и пища, обслуживаемая органами пищеварения, движется точно по расписанию. Но, к сожалению, противоположные ситуации встречаются гораздо чаще. Заболеваниями ЖКТ страдают более 60% населения Земли. И этот показатель отражает количество только официально зарегистрированных больных. На самом деле он гораздо выше, так как не все больные обращаются к врачу. Так, в США ежегодно заболевают 350 тысяч человек, из них **100** тысяч подвергаются оперативному вмешательству, и примерно 6 тысяч человек умирают от осложнений язвенной болезни. А в целом уровень мировой статистики на данный момент не отражает всей важности данной проблемы.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Синдромы при заболеваниях ЖКТ

Сигналы организма о неполадках именуется в медицине синдромами. Синдром — это совокупность отдельных клинических проявлений, объединенных некими похожими (схожими) причинами возникновения. Заболевания ЖКТ характеризуют следующие основные синдромы.

1. Болевой синдром.
2. Диспепсический синдром.
3. Синдром изменения общего самочувствия.

Есть и другие синдромы. Врачи постоянно сталкиваются со сложными или тяжелыми нарушениями со стороны ЖКТ, особенно печени.

Болевой синдром обусловлен раздражением чувствительных окончаний нервных волокон, расположенных в подслизистой и мышечной оболочках ЖКТ, о чем мы говорили выше.

Раздражение чувствительных окончаний в подслизистом слое (при более глубоких процессах воспаления) дает субъективные ощущения в виде тяжести, распираания, тупых ноющих ощущений иногда болей.

Раздражение нервных окончаний в мышечном слое вызывает коликообразные, спастические болевые ощущения. Чаще всего такое раздражение нервных окончаний вызывает повышение уровня кислотности желудочного сока.

Однако при некоторых, даже серьезных патологических состояниях болевые ощущения могут и отсутствовать. Например, желчные колики не являются обязательным атрибутом желчнокаменной болезни. Бывают пациенты, которые всю жизнь живут с камнями в желчном пузыре и никогда в жизни не перенесли колику, хотя они могут испытывать кратковременные неприятные ощущения в груди, похожие на проблемы с сердцем. Например, покалывание в левой половине грудной клетки при физической нагрузке диагностируется как симптом кардионевроза у молодых и как проявления стенокардии у людей среднего и пожилого возраста. Эти колющие боли связаны с накоплением и движением солей в протоках поджелудочной железы. А вот камни в желчном пузыре, особенно крупные, могут никак себя не проявлять. Сейчас стало широко использоваться ультразвуковое исследование, позволяющее видеть камни, а раньше его не было, и у людей, умерших от естественных, возрастных причин при вскрытии часто выявлялись бессимптомные камни в желчном пузыре.

Диспепсический синдром. *Диспепсия* — нарушения переваривания. Выделяют желудочную диспепсию и кишечную.

К *желудочной диспепсии* относятся:

1. Нарушение аппетита в сторону как увеличения, так и уменьшения.
2. Изжога, т. е. жжение в нижней трети пищевода, связанное с забросом кислого содержимого желудка в пищевод при плохой работе желудочного сфинктера кардиального отдела желудка.
3. Отрыжка воздухом, пищей, кислым, тухлым вплоть до срыгивания пищи — заброса пищи из желудка в ротовую полость, связанного с обратной перистальтикой (сокращением) желудка.
4. Тошнота.
5. Рвота.
6. Горечь во рту, что связано с застойными процессами в желчевыводящей системе печени и обусловлено обратным всасыванием желчных кислот в кровь с последующим раздражением чувствительных окончаний корня языка, где располагаются рецепторы, воспринимающие горький вкус.
7. Сухость во рту, чаще всего обусловленная нарушением функции поджелудочной железы.

Кишечная диспепсия может быть в двух вариантах:

- бродильная диспепсия — увеличение газообразования (метеоризм), вздутие живота, урчание в животе, чаще всего сопровождающиеся запором;
- гнилостная диспепсия, характеризующаяся учащением стула до нескольких раз в сутки. Стул при гнилостной диспепсии зловонный, разжиженный, в нем часто присутствуют непереваренные остатки пищи (кусочки овощей).

Синдром изменения общего самочувствия присутствует при любых заболеваниях, в том числе и при заболеваниях ЖКТ. Степень выраженности этого синдрома зависит от степени нарушения функций ЖКТ и преобладающего повреждения тех или иных его отделов, печени или поджелудочной железы. В ряде случаев этот синдром может преобладать над вышеперечисленными. Особенно ярко он выражен при серьезных нарушениях со стороны печени и желчевыводящей системы, что связано с нарастанием самоинтоксикации.

Условно можно выделить два варианта синдрома изменения общего самочувствия:

1. Преобладание эмоциональной лабильности, повышенной раздражительности, несдержанности, иногда вплоть до агрессивных проявлений. Может нарушаться процесс засыпания.

2. Преобладание депрессивного фона. Человек теряет ощущение радости жизни, смотрит пессимистично на все происходящее вокруг него. Больной начинает уставать от жизни, его ничего не радует, он становится мрачным, злобным. Иногда таких людей образно, но очень точно называют «желчный человек». Это определение указывает на причину описанного состояния. У людей с выраженными проблемами кишечника формируется повышенная мнительность, «занудство».

Иногда синдром изменения общего самочувствия является единственным сигналом о заболевании. Однажды ко мне на прием пришла пациентка. На вопрос: «Что вас беспокоит?», она ответила: «Плохое настроение». Других жалоб она не предъявляла. При проведении клинического обследования у больной был выявлен хронический атрофический гастрит (о нем мы поговорим ниже). Через месяц, когда курс лечения в Клинике экологической медицины человека был завершен, на вопрос: «Какое у вас настроение сейчас?» больная ответила: «Прекрасное!» Этот пример иллюстрирует особенности проявления хронического атрофического гастрита. Вернее, почти полное отсутствие каких-либо жалоб, но присутствие депрессивного фона настроения, связанного с явлениями интоксикации, дефицитными состояниями.

А теперь, дорогой читатель, проанализируйте свое состояние и настроение, и вам многое станет ясным.

Механизмы возникновения заболеваний ЖКТ

Почему же возникают все перечисленные нарушения? Что приводит к указанным авариям в желудочно-кишечном тракте? Одних людей мучают отрыжка и запоры, они вспыльчивы и раздражительны... Другие могут целый день ничего не есть, однако испытывают чувство переполнения и тяжести в желудке, постоянно находятся в депрессии...

Что общего между перечисленными симптомами? Характер желудочной кислотности! Симптомы нарушения деятельности ЖКТ, которые возникают при повышении кислотности, диаметрально противоположны симптомам, возникающим при отсутствии кислоты в желудке. С точки зрения экологической медицины человека в организме все взаимосвязано, и поэтому изменение характера кислотности желудочного сока влечет изменение функционирования всего ЖКТ. А это, в свою очередь, приводит к изменению функционирования организма в целом.

Я думаю, при чтении этой главы многое в деятельности ЖКТ станет понятным. И самое главное, многие из вас смогут проанализировать и оценить состояние собственного пищеварения.

Повышенная кислотность

Рассмотрим симптомы нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта **при повышенной кислотности.**

Аппетит у таких людей повышен. Люди с повышенной кислотностью любят щелочную пищу (молоко, каши, мясо) которая является прекрасным антацидом (нейтрализатором) кислоты. Не любят обладающие повышенной кислотностью кислые продукты: ягоды, маринады, фрукты. При слове «лимон» появляются оскомины и обильное отделение слюны. Едят, как правило, быстро, жадно, могут съесть большое количество пищи. После еды часто появляется отрыжка воздухом. В более тяжелых случаях, при локализации язвы,

например, в двенадцатиперстной кишке, может быть отрыжка кислым, срыгивание пищи, иногда настолько сильное, что возникает впечатление «рвоты»: пища самопроизвольно вылетает из носа и рта.

В моей клинической практике был больной язвенной болезнью, у которого после еды пища самопроизвольно вылетала изо рта и носа. Заболевание возникло на фоне стресса: человек воевал в Афганистане.

Причина боли в подложечной области

Как правило, у людей с повышенной кислотностью возникают боли на голодный желудок, но связывать их болевые ощущения непосредственно с желудком не совсем правильно. Ведь, как мы уже говорили выше, слизистая желудка не имеет чувствительных окончаний, в желудке болеть нечему. Болевые ощущения в подложечной области очень часто связаны с явлениями застоя желчи, в первую очередь в левой доле печени. Работая с левой долей печени в технике висцерального массажа, мы очень быстро снимаем боль.

После еды заброс кислого содержимого желудка и пищевод дает ощущение изжоги разной степени выраженности, иногда очень мучительной. Через 2-3 часа после приема пищи у человека возникает чувство дискомфорта в подложечной области, иногда болевые ощущения коликообразного спастического характера, связанные с раздражением чувствительных рецепторов в мышечной оболочке желудка избытком кислоты. В результате кислотного избытка нарушается регуляция деятельности полорического (выходного) отдела желудка: он спазмируется и держит пищу дольше необходимого.

В двенадцатиперстной кишке избыточно кислое содержимое желудка вызывает спазм луковицы указанной кишки и одновременно спазм сфинктера Одди (отверстия, через которое выделяются желчь и соки поджелудочной железы). Длительный спазм сфинктера Одди может привести к застойным процессам в желчевыводящей системе печени и поджелудочной железы с возможным дальнейшим развитием патологии уже этих органов.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Данные спазмы являются защитной реакцией организма, предотвращающей обратный заброс кислого содержимого в протоки поджелудочной железы и желчные протоки, что может вызвать повреждение этих пищеварительных желез, спровоцировав там процесс самопереваривания.

Кислый комочек пищи начинает ощелачиваться за счет соков двенадцатиперстной кишки, и пока не произойдет некоторая нейтрализация этого комочка, желчь и соки поджелудочной железы активно не выделяются. После снижения кислотности этого комочка пищи расслабляется и открывается сфинктер Одди, через который выделяются соки поджелудочной железы и желчь, и начинается процесс переваривания. В более тяжелых случаях очень кислое содержимое кишки вызывает длительный спазм сфинктера Одди, что может, как мы уже упоминали, привести к застойным процессам в желчевыводящей системе печени и поджелудочной железы с возможным развитием патологии уже этих органов.

Из-за избытка кислоты в двенадцатиперстной кишке снижается активность ферментов, очень чувствительных к кислотности среды, что ведет к нарушению расщепления полезных питательных веществ. В свою очередь, в тонком кишечнике также происходит сбой ферментативных процессов расщепления и всасывания.

Неполное ощелачивание пищи в двенадцатиперстной кишке приводит к закислению всего кишечника в целом. Закисление кишечной среды ведет к развитию дисбактериоза в сторону увеличения количества бактерий, для которых кислая среда является идеальной. Результатом жизнедеятельности этих бактерий является повышенное газообразование — вздутие (метеоризм) кишечника. Кроме того, закисление кишечника вызывает спазм гладких мышц кишечной стенки, что замедляет продвижение кишечного содержимого и ведет к длительным запорам, когда кишечник не опорожняется в течение двух и более суток и в организме накапливаются токсические продукты. Длительное пребывание кишечного содержимого в толстом кишечнике может привести к резкому уплотнению каловых масс (за счет избыточного всасывания воды) и образованию каловых камней.

Принято считать, что повышенная кислотность желудка вызывает язву: кислота разъедает желудок. На самом деле желудок очень хорошо защищен от кислотной избыточности, ведь он и предназначен для нахождения в нем кислоты. А вот для двенадцатиперстной кишки кислотная среда не является естественной, поэтому при повышенной кислотности желудка возникают язвы именно в двенадцатиперстной кишке, чаще всего в ее начальном отделе (в луковице).

Итак, характерными симптомами повышенной кислотности являются:

1. Чувство дискомфорта, а в некоторых случаях — болевые ощущения коликообразного характера в подложечной области (верхних отделах живота) натощак.
2. Повышение аппетита.
3. Любовь к щелочной пище (мясу, молоку), нелюбовь — к кислой.
4. Изжога.
5. Отрыжка воздухом, кислым, срыгивания.
6. Запоры.
7. Явления вздутия и метеоризма как результат дисбактериоза.
8. Раздражительность, вспыльчивость, особенно в подростковом и юношеском возрасте, как следствие влияния токсинов на центральную нервную систему.

Пониженная кислотность

Пониженная кислотность желудка на первый взгляд не дает столь неприятных симптомов, однако она опаснее избыточной выработки кислоты. Низкая кислотность обусловлена атрофическими процессами слизистой желудка, а последние рассматриваются современной медициной как предраковое состояние. *Атрофия слизистой оболочки* характеризуется уменьшением количества и качества клеток, способных вырабатывать кислоту, слизь. Это приводит к уменьшению способности переваривать белок, нарушаются защитные свойства слизистой оболочки, повышается склонность к изъязвлению, раковому перерождению

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

слизистой. Что же происходит в ЖКТ при дефиците кислоты и как себя при этом чувствует человек?

Аппетит снижен или практически отсутствует. Предпочтение отдается кислой и острой пище. Такие люди могут съедать лимоны целиком и не поморщиться. Зато они не любят молоко и отдают предпочтение кисломолочным продуктам, не переносят мясо. Как правило, обладающие пониженной кислотностью становятся вынужденными вегетарианцами, так как при отсутствии кислоты в желудке переваривание белков мяса нарушено и оно в кишечнике просто гниет, вызывая интоксикацию. После еды такие больные испытывают *тяжесть и дискомфорт, чувство переполнения в верхних отделах живота*, поэтому они лучше себя чувствуют, когда голодны. Люди с пониженной кислотностью могут не есть целый день и не вспоминать о пище. У них не бывает отрыжки, изжоги, но зато после еды их мучает чувство тошноты, так как в желудке не хватает кислоты для обработки нужного объема пищи. Какой-то небольшой объем пищи переваривается, а остальная, словно камень, «повисает» в животе и вызывает ощущение тяжести.

Отсутствие аппетита, особенно по утрам, может быть связано и с застоем желчи в печени. Примерно 60% процентов населения считают, что у них «желудок не проснулся», оттого и аппетита утром нет. На самом деле нежелание завтракать связано с застойными явлениями в печени. Как только они исчезают, у человека появляется нормальный аппетит. Иногда застой желчи в печени модифицируется в некие продуктовые предпочтения, например — «без кофе я жить не могу». А некоторые за чашечкой кофе еще и сигарету выкурят и через час-два с удовольствием едят.

Иногда пациенты говорят: «Я уже 20 лет так живу! Не употребляю мяса и вообще питаюсь один раз в день. Не чувствую голода и не поправляюсь. А вы мне говорите, что это проявления болезни! Какие болезни? Просто мой желудок так привык». А через неделю-две после курса лечения приходит этот же человек и сообщает: «Вы знаете, а я теперь и кашку с удовольствием ем, и мясо в обед с аппетитом». Я отвечаю: «Ну и где двадцатилетняя привычка вашего желудка?»

Многие считают, что они «так привыкли». Один заявляет: «Я не привык есть кислое и не буду его есть!» Другой: «Я не привык есть мясо!» Или, наоборот: «Я привык только к овощам, как вегетарианцы, и со здоровьем у меня все хорошо, все замечательно».

На самом деле все наши «люблю» или «не люблю» формируются не в нашей голове, а в нашем животе. Наш живот определенным образом диктует, что мы должны есть. А мнение, будто наше сознание руководит всем, в том числе поведением наших внутренних органов, в корне ошибочно.

Как-то раз пришла ко мне на прием бывшая балерина. В свои 70 лет она сохранила великолепную фигуру, но лицо ее стало похоже на печеное яблоко. Такой облик свидетельствует о выраженных процессах атрофии слизистой желудка и, как следствие, дефиците белка в организме, что и привело к преждевременному старению. Как оказалось, женщина уже в течение 40 лет исповедует вегетарианство. На мое предложение начать есть мясо она ответила категорическим отказом. Тогда я сказала ей: «Вы знаете, я не буду настаивать. Пускай пройдет какое-то время, поживем — увидим. Захочется мяса — ешьте, а нет — так нет». Через 10 дней она приходит ко мне на прием и почему-то шепотом говорит: «Доктор, я была в гостях и ела мясо. Это так вкусно!»

Я привела данный пример в качестве комментария к вопросу о том, что мы любим или не любим. Если наш организм позволяет нам переваривать пищу, мы ее будем любить, а если наш организм с пищей не справляется, она станет вызывать у нас отвращение.

У этой проблемы есть и другой аспект. Иногда, в случае каких-либо нарушений, организм требует строго определенной пищи. Например, пристрастие к кофе — это проблема желчеотделения, потому что кофе стимулирует данный процесс. Пристрастие к сладким продуктам — это проблема поджелудочной железы, связанная со снижением уровня сахара в крови. Данный ряд можно продолжить, но вернемся к проблеме низкой кислотности.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

По причине кислотного дефицита в желудке резко нарушается процесс переваривания и всасывания на всех уровнях желудочно-кишечного тракта. Резко снижается тонус, и развиваются атонические процессы в кишечнике, желчном пузыре и протоках желчевыводящей системы и поджелудочной железы. По этой же причине в кишечнике формируется гнилостная флора и значительно увеличивается интоксикация. Наличие дурного запаха изо рта у этих пациентов — следствие гнилостных процессов в кишечнике. Гнилостная кишечная диспепсия характеризуется также учащением неоформленного стула с элементами непереваренных остатков. Стул иногда бывает после каждого приема пищи.

При всех вышеуказанных тревожных сигналах люди, страдающие подобными нарушениями, часто считают себя здоровыми. Едят они мало, стул у них регулярный и даже учащенный, т.е. опорожнение кишечника «хорошее». Вынужденным вегетарианством, а также снижением веса вплоть до истощения некоторые даже гордятся. Но такое похудание объясняется тем, что в результате атрофических процессов, которые затрагивают весь ЖКТ, резко нарушается всасывание белков, углеводов, жиров и питательных веществ, витаминов, макро- и микроэлементов и т. д. Как правило, из-за дефицита железа у пациентов сухая бледная кожа, тусклые, тонкие, ломкие, выпадающие волосы, расслоение ногтей, отчетливые признаки преждевременного старения. В эмоциональной сфере преобладает депрессивный фон. Эти больные перестают получать удовольствие от жизни. Даже если у человека ничего не болит, но появляются непонятные или доселе неизвестные пристрастия к определенной еде, что-то меняется в ощущениях и в привычном рационе, это уже «тревожный звоночек».

Симптомом заболевания может являться и неприятный запах изо рта. Пошел человек к стоматологу, вылечил зубы, выраженного пародонтоза нет, а запах все равно сохраняется. Очень часто это бывает при гнилостных процессах в кишечнике, при низкой кислотности, а если есть еще ряд вышеперечисленных симптомов, то поход к врачу откладывать нельзя.

Итак, перечислим симптомы нарушения деятельности ЖКТ при пониженной кислотности в желудке.

1. Основной симптом — полное отсутствие аппетита.
2. Чувство переполнения в животе после еды.
3. Учащение стула до нескольких раз в день.
4. Депрессивный фон настроения.
5. Бледность, сухость кожных покровов, сухие, ломкие волосы, слезающиеся ногти, дурной запах изо рта, признаки преждевременного старения.

Остается добавить, что пониженная кислотность вызывает нарушение функций всех защитных систем организма и способна привести к раковым заболеваниям.

Что запускает патологические процессы в организме?

Итак, у одних больных кислотность желудка повышенная, у других, которые зачастую и больными себя не считают, пониженная. В чем причина?

Мы уже говорили, что с точки зрения экологической медицины человека **причиной развития патологических состояний является стресс — некое избыточное воздействие, вызывающее напряжение всех защитных, адаптационных систем, в результате чего происходят различные функциональные сдвиги в регуляции и нарушается нормальный баланс взаимодействия систем организма.**

К основным стрессам, которые мы уже рассмотрели, относятся солнечные бури с последующими магнитными возмущениями на Земле, а также колебания атмосферного давления и смена фаз Луны. Наибольшее число тяжелых приступов, обострений заболеваний и смертей приходится именно на этот период. Все остальные стрессовые ситуации являются провоцирующими.

Провоцируют развитие заболеваний и психоэмоциональное напряжение, и неблагоприятная экологическая среда («грязная» пища, вода, воздух). Большое количество токсических веществ, содержащееся в том, что мы едим, пьем и вдыхаем, вызывает стрессовое напряжение защитных систем.

В последние годы появилось понятие информационного стресса, когда из-за огромного объема получаемой человеком информации в организме возникает перенапряжение центральной нервной системы, что приводит к дезорганизации регулирующих систем и дальнейшему формированию патологических состояний.

Образно стресс можно представить как короткое замыкание в электрической сети. Если замыкание в цепи кратковременно, оно, как правило, не влечет за собой серьезных последствий. Но если сбой носят длительный и постоянный характер, цепь выходит из строя.

Похожие процессы происходят и в организме. До тех пор пока защитные, адаптационные системы в состоянии нейтрализовать негативные стрессовые воздействия, здоровье сохраняется. Когда же буферные возможности адаптивных систем исчерпаны, начинаются болезни.

Таким образом, хронические заболевания можно рассматривать как синдром дисадаптации, т.е. нарушение взаимодействия с внешней средой по причине стресса, проявляющееся в дезорганизации регулирующих функциональных систем организма.

Но возникает вопрос: а почему же существует так много различных заболеваний, если все нарушения — это синдром дисадаптации?

Дело в том, что каждый человек имеет в своем организме определенные «слабые места», которые, как правило, обусловлены наследственностью. У кого-то слабым местом являются легкие, у кого-то почки, у кого-то печень... Вот «слабый» орган при синдроме дисадаптации и дает себя знать.

Рассмотрим формирование синдрома дисадаптации на примере заболеваний желудочно-кишечного тракта. Как известно, все начинается с детства. Дети живут в состоянии стресса, к сожалению, более мощного, чем взрослые. Это и большее количество запретов, которые сопровождают жизнь маленького человека и обилие ненужной информации, которую воспринимают наши дети. Несбалансированное питание, экологические проблемы и многое другое тоже играют свою роль.

При длительном хроническом воздействии стресса, чаще в подростковом возрасте, начинают формироваться нарушения, которые характеризуются раздражением и резкой активизацией адаптивных систем: появляются эмоциональная лабильность, повышенный аппетит, голодные боли в подложечной области, отрыжка, изжога, вздутие живота, запоры. Развивается уже известная нам картина состояния повышенной кислотности. При выраженных проявлениях избытка желудочной кислотности таким пациентам назначают медикаментозное

лечение, но оно, как правило, либо дает временное улучшение, либо оказывается малоэффективным.

С течением лет кислотность желудочного сока постепенно снижается, и к 30-35 годам она может «нормализоваться». Возникает иллюзия, что заболевание прошло, когда на самом деле описанная картина отражает снижение резервных возможностей организма.

В дальнейшем, к 40-50 годам, на фоне глубокого истощения адаптивных систем и продолжающегося снижения кислотности желудочного сока у человека пропадает аппетит. Он начинает тяготеть к вегетарианству, сильно уставать от обычных, повседневных нагрузок, впадать в депрессию. Но какие-либо болевые или диспепсические ощущения в данный период отсутствуют, и у человека появляется иллюзия собственного выздоровления. Запоры прекращаются, кишечник начинает работать «регулярно», стул доходит до 2-3 раз в день. Но именно в это время формируется картина атрофических процессов с прекращением выделения желудком соляной кислоты. В таких случаях медики ставят человеку диагноз гастрит с пониженной кислотностью, или атрофический гастрит. О гастрите и других заболеваниях ЖКТ мы подробно поговорим в следующей главе.

Заболевания ЖКТ в рамках технологий экологической медицины человека

Гастрит

Современная медицина трактует гастрит как воспалительное заболевание слизистой желудка. Выделяют острые и хронические гастриты. Острый гастрит возникает в результате либо проникновения патогенной флоры, либо токсического воздействия химических веществ. Сопровождается он острыми болевыми ощущениями, тошнотой, рвотой, поносами. Острый гастрит требует неотложной медицинской помощи, и его мы рассматривать не будем.

Обратимся к лечению хронического гастрита и предотвращению его обострений.

Итак, хронический гастрит — это хроническое воспаление слизистой оболочки желудка, которое сопровождается нарушением физиологических процессов ее обновления, а также нарушениями моторной и секреторной функций.

По данным литературы, частота встречаемости хронического гастрита колеблется от 2-3 до 50-60%. А если ориентироваться на субъективные ощущения в виде неприятных ощущений в подложечной области, плохой аппетит, диспепсические синдромы, о хроническом гастрите можно говорить в 70% случаев.

С чем же связан такой статистический разброс? Он свидетельствует о том, что представления о хроническом гастрите очень разнообразны и единого взгляда на столь «банальное» заболевание нет.

2-3% — это хронические гастриты, подтвержденные морфологически, т. е. при исследовании участков слизистой оболочки желудка под микроскопом. 50-70% включают хронические гастриты, которые имеют определенный набор клинических проявлений при отсутствии морфологического подтверждения.

Среди причин, которые приводят к гастриту, выделяют различные факторы: нервно-психические стрессы, нарушение режима питания, несбалансированность пищи по белкам, жирам, углеводам, а также аутоиммунный механизм (Стрикланд, Маккит).

В 1983 году Уоррен и Маршал выделили из слизистой оболочки желудка спиралевидные бактерии *Helicobacter pylori*. В наше время на основании этого открытия выделены хронический гастрит «А» и «В».

Хронический гастрит «В» возникает как следствие заражения *Helicobacter pylori*. Заражение возникает через рот, а источником, возможно, являются домашние животные.

Гастрит «А» — это гастрит, связанный с ауто-агрессией, т. е. выработкой антител, начинающих разрушать собственные клетки. Иммунная система при гастрите «А» фактически выступает против клеток слизистой желудка, а значит, гастрит «А» является аутоиммунным заболеванием.

Как видите, существует очень большой разброс мнений относительно того, что такое хронический гастрит и каковы причины его возникновения.

Я хочу представить свое видение хронического гастрита в рамках экологической медицины человека.

При продолжительном воздействии негативных факторов снижается иммунологическая устойчивость организма в целом. Организм становится легко доступным для внедрения микроорганизмов, в том числе и в слизистую желудка. И наличие *Helicobacter pylori* в желудке связано именно со снижением устойчивости (резистентности) слизистой. Ведь в ответ на появление патогенных микроорганизмов включаются иммунологические реакции. Когда эти реакции достаточны, они нейтрализуют патогенную микрофлору и либо удаляют ее из организма, либо контролируют ее агрессивность. При недостаточности иммунологических (защитных) механизмов развиваются и формируются аутоиммунные реакции, приводящие к морфологическим (структурным) изменениям в слизистой желудка.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Таким образом, морфологические нарушения слизистой — это следствие глубоких нарушений иммунологических реакций и неспособности организма восстановить иммунологическое равновесие, равновесие защитных систем.

Дисбактериоз

Еще одним распространенным результатом снижения адаптационных возможностей организма является дисбактериоз — нарушение состояния микрофлоры кишечника, патологическое изменение ее состава и свойств.

Трудности коррекции дисбактериоза связаны с неполным представлением о причинах его развития. Разделение организма на отдельные системы, органы и «части» ведет к тому, что проблема дисбактериоза сводится только к патологии толстого кишечника. Отсюда и не совсем верный подход к лечению путем введения в организм необходимых молочно-кислых бактерий. Если бы все обстояло так просто, то проблема дисбактериоза вообще бы не существовала: заселили кишечник необходимой бифидо-, лакто- и другой нормальной флорой, и порядок! Однако опыт показывает, что только таким путем дисбактериоз вылечить нельзя.

Анализируя сложности в лечении дисбактериоза, я пришла к выводу, что среди причин этого состояния немаловажную роль играет уровень кислотности желудочного сока и связанное с ним изменение РН (кислотности) кишечного содержимого.

При закислении кишечника наиболее вольготно будет себя чувствовать бродильная флора, вызывающая избыточное газообразование, вздутие, урчание в животе.

При отсутствии кислоты в кишечнике создаются идеальные условия для гнилостной флоры, наличие которой способствует накоплению большого количества токсинов и отравлению организма. Стул, как правило, расслабленный, кашицеобразный, со зловонным запахом. Появляется дурной запах изо рта. Субъективно пациенты ничего не чувствуют, кроме явлений интоксикации, но решение проблемы дисбактериоза невозможно без восстановления кислотности желудочного сока и нарушенных ферментативных функций ЖКТ.

Холецистит

Холецистит — воспалительное заболевание желчного пузыря, которое может быть острым и хроническим. Острые холециститы, особенно гнойные, — это сфера деятельности неотложной скорой помощи и хирургов. А вот хронические холециститы могут протекать как с наличием каких-либо проявлений, так и без них. Причина хронических холециститов кроется в функциональных нарушениях моторики (способности сокращаться) желчного пузыря и присоединении на этом фоне различных видов инфекций, паразитов (лямблий), грибов.

На развитие холецистита влияют режим и качество питания, а также характер реакции организма на стрессовые ситуации.

Например, у человека, склонного к повышенной возбудимости, в стрессовой ситуации будут преобладать спастические явления в сокращении желчного пузыря, т.е. человек испытает коликообразные болевые ощущения в правом подреберье. Эти ощущения могут быть довольно интенсивными и характеризуются в медицине как гипермоторная дискинезия желчного пузыря.

При сниженных адаптивных ресурсах, как правило, сопровождающихся и снижением кислотности желудочного сока, желчный пузырь становится вялым, малоподвижным и плохо сокращается. Такое состояние называется «гипомоторная дискинезия желчного пузыря». При гипомоторной дискинезии человек может или почти ничего не испытывать, или ощущать тяжесть в правом подреберье, снижение аппетита, подташнивание.

Все эти проявления свидетельствуют о застое желчи в печени и желчном пузыре. Могут появляться и симптомы, связанные с обратным всасыванием желчи в кровь. Больной ощущает горечь во рту и зуд кожи. Интоксикация организма желчью приводит к слабости, вялости, недовольству собой и окружающими.

Желчнокаменная болезнь

Это заболевание характеризуется наличием камней в желчном пузыре. Естественно, что одним из условий камнеобразования являются застой желчи в желчном пузыре и воспалительные процессы. Однако только этих двух факторов недостаточно. В образовании камней значительную роль играет нарушение минерального обмена, особенно кальциевого, который регулируется паращитовидными железами. Таким образом, причинами развития желчнокаменной болезни становятся и застой желчи в желчном пузыре, и воспаление, и нарушение функции паращитовидных желез. Некоторые пациенты могут чувствовать тяжесть в правом боку, коликообразные боли, подташнивание после еды через 1,5-2 часа, слабость. Но до вольно часто больные желчнокаменной болезнью не испытывают никакого дискомфорта.

Застой желчи приводит к нежеланию или, наоборот, к страстной потребности есть жирную пищу. Жирная пища, которую многие считают вредной, на самом деле нам необходима. Почему? Нашему организму нужны и нерафинированные растительные масла, и животные жиры. Жирная пища является единственным стимулятором желчеотделения — на обезжиренные продукты желчь не выделяется. Надо учесть, что в организме постоянно идут процессы перекисного окисления липидов (ПОЛ), чрезмерная активность которых приводит к преждевременному старению, и жидкие ненасыщенные жиры (растительное масло) способствуют активации ПОЛ сильнее, чем твердые жиры.

Таким образом, в диете должен существовать определенный баланс растительных и животных жиров. Отказываться от последних нельзя.

За ночь застой желчи усиливается, и по утрам человек чувствует тошноту, отсутствие аппетита, отвращение к жирной пище. Через несколько часов, после того, как больной немножко подвигается, у него появляется желание поесть.

Одна моя пациентка 63 лет, страдающая желчнокаменной болезнью, полностью исключила из своего рациона сало, сливочное масло и резко ограничила употребление растительного масла. Такая безжировая диета привела к болям и тяжести в правом боку, горечи, усилению запоров, слабости. У больной повысился уровень холестерина, и появились признаки ускоренного старения.

После проведенной терапии и включения в дневной рацион твердых жиров все неприятные симптомы были купированы, а через некоторое время растворились и камни в желчном пузыре.

Люди, страдающие заболеваниями желчного пузыря и связанной с ним поджелудочной железы, очень часто испытывают депрессии.

Как уже говорилось, при застое желчи происходит ее всасывание в кровь. С одной стороны, желчь включает в себя всем известный билирубин — шлаковый продукт, образующийся в результате распада гемоглобина эритроцитов. С другой стороны, билирубин необходим для стимуляции работы кишечника. У нас в организме нет ничего такого, что не имело бы полезных свойств. Однако токсичные свойства образующихся в организме веществ способны вызывать интоксикацию, которая чаще всего проявляется депрессией.

Проблемы желчевыводящей системы нередко сочетаются с заболеваниями щитовидной железы. Игнорирование этого фактора никогда не приведет к излечению. Допустим, удалили мы желчный пузырь, чего я делать крайне не рекомендую, а проблема-то осталась. И что происходит дальше? В результате сохраняющегося застоя желчи в протоках печени откладываются соли, и лет через 5-7, кому как повезет, там формируются печеночные камни и развиваются тяжелые печеночные колики. А печень удалять нельзя! Остается только постоянно давать пациенту большие дозы спазмолитиков и обезболивающих и ждать, пока подвижный камень выйдет из протока в кишечник.

Проявление остеохондроза, накопление солей в связках и мышцах, усыхание дисков между позвонками и другие проблемы нарушения кальциевого обмена часто сопровождают

желчнокаменную болезнь и свидетельствуют о нарушении обменных процессов в организме в целом.

Язвенная болезнь

Язвенной болезнью называется хроническое заболевание желудка или двенадцатиперстной кишки, которое характеризуется образованием язв на слизистой оболочке. Обостряется язвенная болезнь обычно весной и осенью. Следует отметить, что симптоматика язвенной болезни с локализацией язвы в двенадцатиперстной кишке диаметрально противоположным образом отличается от язвы желудка.

В развитии язвы двенадцатиперстной кишки большое значение имеет повышение кислотности желудочного сока. Образование язвы обусловлено длительным нахождением избыточно кислого комочка пищи в луковице (начальном отделе) двенадцатиперстной кишки, что способствует спазму, нарушению процессов микроциркуляции, питания кишки.

Что может испытывать человек при язве двенадцатиперстной кишки?

Во-первых, голодные боли.

Пища является антацидом — она нейтрализует, поглощает кислоту и уменьшает кислотное воздействие на внутреннюю оболочку двенадцатиперстной кишки. После еды человеку становится легче, уменьшаются дискомфортные, болевые ощущения в подложечной области.

Через 1,5-2 часа после приема пищи она из желудка поступает в двенадцатиперстную кишку, избыточно кислый комочек пищи начинает раздражать слизистую и вызывает спазм гладких мышц двенадцатиперстной кишки (сфинктеров), через которые должны поступать желчь и соки поджелудочной железы. Это замедляет ощелачивание пищи и, в свою очередь, формирует застойные явления в печени. Печень увеличивается, что проявляется чувством голодной боли и желанием поесть чего-нибудь мясного или молочного. Мясные и молочные продукты уменьшают кислотность и тем самым облегчают состояние таких больных.

Во-вторых, при язве двенадцатиперстной кишки людей мучают изжога и отрыжка кислым. Иногда они столь сильны, что заставляют больного обратиться к врачу.

В последние годы доказана связь развития язвенной болезни с присутствием в организме бактерии *Helicobacter pylori*. Однако эта связь неочевидна, так как при язвенной болезни данная бактерия не всегда выявляется.

С точки зрения экологической медицины язвенная болезнь — это страдание всего организма, а не только желудка или двенадцатиперстной кишки. В развитии язвенной болезни большое значение имеет нарушение системы нейрогуморальной регуляции, которое приводит к нарушению ритмичности и дозированной выделению соляной кислоты секретов печени, поджелудочной железы, ощелачивающей функции поджелудочной железы.

В моей практике есть пример, который хорошо иллюстрирует описанные механизмы. Несколько лет назад у меня наблюдалась пациентка с желчнокаменной болезнью. Ее желчный пузырь был полон камней. Пациентку беспокоили постоянные боли опоясывающего характера в правом боку, боли в сердце, сердцебиения, головокружения, недомогание. После лечения по технологии экологической медицины самочувствие женщины значительно улучшилось, но в желчном пузыре еще оставалось небольшое количество камней. И пациентка все же решила удалить желчный пузырь. Камни, которые ей отдали после операции, рассыпались у нее в руках. Однако через 6 месяцев у женщины развилась язвенная болезнь с локализацией огромной язвы (2-3 см в диаметре) в желудке и выраженным болевым синдромом. А ведь до операции холецистэктомии (удаления желчного пузыря) пациентка язвенной болезнью не страдала. В результате потребовалось дополнительное лечение по технологии экологической медицины, гомеопатическое лечение, и язва зарубцевалась в течение месяца.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Этот случай прекрасно объясняет причинно-следственные связи в развитии язвенной болезни,

значимость желчного пузыря, важное влияние дозированной и ритмичности выделения соков поджелудочной железы, желчи.

Удаление желчного пузыря у данной пациентки привело к нарушению вышеуказанных механизмов, следствием чего стала язвенная болезнь. Теперь каждые полгода этой женщине надо в течение месяца проходить профилактическое лечение по программе эндоэкологической реабилитации, разгружать печень и поджелудочную железу, чтобы избежать обострений язвенной болезни. Наблюдается данная пациентка уже более 10 лет.

Вообще, язвенная болезнь — весьма сложное заболевание, которое характеризуется нарушением гормональной и нервной регуляции. Как правило, язвенной болезнью страдают люди эмоционально лабильные и раздражительные. Но существует и наследственная предрасположенность.

Язва двенадцатиперстной кишки, по статистике, преобладает у молодых людей (в возрасте до 30, максимум 40 лет), а язвой желудка чаще страдают люди более зрелого возраста (от 40 лет).

Очень важный, требующий внимания симптом, характерный для *язвенной болезни желудка* и для возможного перехода язвы в опухолевое, злокачественное заболевание, — это отвращение к мясу. Вообще, плохой аппетит — это уже проблема. В некоторых тяжелых случаях, уже на фоне развившейся опухоли, люди не испытывают никаких беспокойств, кроме плохого аппетита. Характерным симптомом обострения язвы желудка является появление интенсивной ноющей боли после еды в течение 20-30 минут (так называемые ранние боли). В более тяжелых случаях больной иногда искусственно вызывает рвоту, и это снимает болевой синдром. Опасность язвенной болезни связана с возможными осложнениями: прорастание язвы в поджелудочную железу, прободение стенки кишки с развитием острого кровотечения, раковое перерождение язвы.

В то же время наш организм обладает уникальными возможностями ауторегенерации (самовосстановления). Ни одно заболевание не является фатальным. Но к великому сожалению, мы свои силы недооцениваем и считаем возникающие со здоровьем проблемы неразрешимыми. А зря.

Хронические гепатиты

Хроническое поражение клеток печени может формироваться после перенесенных острых вирусных гепатитов А, В, С и др. Причиной хронических гепатитов могут быть и различные интоксикации (алкоголь, наркотики, различные медикаменты, химические производственные токсины и пр.). Хронические аутоиммунные гепатиты развиваются также на фоне других хронических заболеваний внутренних органов.

Печень — это удивительный орган, который обладает большим количеством функций. В печени образуются необходимые организму вещества, нейтрализуются токсины, проходят иммунные реакции и другие важные для организма процессы.

При заболевании печени эти функции страдают и формируется интоксикационный синдром. Он проявляется слабостью, снижением работоспособности, нарушением режима сна (бессонница ночью, сонливость днем), аппетита, тошнотой. Но такие симптомы начинают беспокоить человека не сразу, они нарастают постепенно, по мере разрушения клеток печени. Иногда пациент обращается за медицинской помощью уже при развитии осложнений, например желудочных кровотечениях. Ведь часто слабость, снижение работоспособности расценивается просто как усталость или депрессия, и человек не обращает внимания на ухудшение самочувствия. Понимание причин и следствий механизма развития хронических гепатитов дает возможность грамотно разработать программу их лечения.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Понимание того, что печень обладает уникальной способностью к регенерации (самовосстановлению), дает реальную возможность восстановить работу этого органа, но для восстановления требуются терпение и время.

Несколько лет назад у меня наблюдался больной с признаками начинающегося цирроза печени, вызванного длительными запоями. Мужчина чувствовал слабость, был раздражителен, жаловался на снижение работоспособности. Осмотр показал увеличение печени и селезенки. Другая симптоматика отсутствовала.

В процессе проводимого лечения самочувствие пациента значительно улучшилось, приблизились к норме и показатели лабораторного и инструментального исследований.

Через некоторое время, придя на прием, этот пациент задал мне вопрос: «Что вы со мной сделали?» Я удивилась и спросила: «А что произошло?» Мужчина ответил: «Я пью, а на следующий день мне не хочется. Я опять пью, а мне опять на следующий день не хочется!» Я поинтересовалась: «А это хорошо или плохо?» В ответ прозвучало: «Не знаю».

Видимо, мужчина даже не предполагал, что в результате восстановления печени он избавится также от алкоголизма. Кстати, лечение от алкогольной зависимости в его планы не входило, да и в Клинику экологической медицины мужчину привела жена, обеспокоенная состоянием печени своего мужа. Но тем не менее злоупотребление алкоголем прекратилось и цирроз печени не сформировался.

Данный лечебный эффект сохранялся в течение 3 лет, потом этот пациент из поля моего зрения пропал, а такое происходит, как правило, когда со здоровьем человека все в порядке.

Следует заметить, что в моей практике было много таких пациентов, и в 90% случаев им удалось помочь.

Хронические панкреатиты

Панкреатит — воспалительное заболевание поджелудочной железы. Среди основных причин заболевания — злоупотребление углеводами (сладкими, сдобой, картофелем, бутербродами), алкоголем, наличие в организме вирусов, паразитов, бактерий. Способствует развитию панкреатита также нарушение гормональной регуляции желчевыделения и кислотности желудочного сока.

Поджелудочная железа очень чувствительна к различным стрессам, особенно психологическим, и обладает высокой рефлекторной активностью по отношению к различным органам человека. Например, существует тесная рефлекторная связь между поджелудочной железой и сердцем: известны случаи, когда при серьезных нарушениях в работе сердца (ишемической болезни) приступы стенокардии, а иногда и инфаркты миокарда провоцировало переиздание.

В моей практике неоднократно встречались пациенты, у которых приступы стенокардии, болевые ощущения в левой половине грудной клетки колющего характера были обусловлены солевыми накоплениями в протоках поджелудочной железы. А употребление пищи, которая провоцирует движение секретов в протоках печени и поджелудочной железы, вызывало приступы стенокардии.

Как-то раз ко мне пришел пациент, 49 лет, который жаловался на постоянные боли в области сердца и повышение артериального давления, из-за которых он почти ежедневно прибегал к услугам неотложной помощи. Мужчина пришел со словами: «Если вы мне не поможете, я пойду стреляться! Я так больше не могу!» Замечу, что к этому моменту человек обошел все ведущие клиники Санкт-Петербурга, но медикаментозная терапия ему не помогала. При обследовании и в результате наблюдения выяснилось, что причиной такого состояния стали проблемы, связанные с поджелудочной железой и накоплением солей в ее протоках. Тогда я впервые столкнулась с совершенно невероятным симптомом. При работе в технике массажа

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

внутренних органов над зоной печени и поджелудочной железы появился «хруст песка», связанный с продвижением густых секретов и солевых накоплений в протоках печени. Этот «хруст» слышали и пациент, и я. Самое удивительное, что состояние больного после этих массажей значительно улучшилось и приступы болей в грудной клетке прекратились. Мужчина вернулся к нормальной жизни.

Нарушение в работе поджелудочной железы может провоцировать боли в суставах, особенно левой половины тела. Как-то раз на прием пришла пациентка с довольно интенсивной непроходящей

болью в левом коленном суставе. Во время приема был проведен массаж зоны печени и поджелудочной железы, и, к великому удивлению пациентки, боль в области сустава отпустила, хотя до этого она принимала сильнодействующие противовоспалительные средства.

Проблемы поджелудочной железы могут провоцировать и упорные трофические язвы в области левой голени, которые заживают после разгрузки поджелудочной железы.

При нарушении работы поджелудочной железы характерно появление угревых высыпаний, экземы, псориаза, аллергических заболеваний кожи.

Различные формы зависимостей, таких как избыточное потребление сладостей, напитков, в том числе алкогольных, курение, наркомания, обязательно приводят к нарушениям гормональной функции поджелудочной железы, с одной стороны, а с другой — зависимости поддерживаются проблемами поджелудочной железы. Но это тема уже другой книги.

Панкреатиты могут быть одной из причин так называемого сахарного диабета II типа.

При хронических панкреатитах нарушается работа кишечника, могут развиваться тяжелые поносы, которые истощают человека, порождая еще один характерный симптом — потерю веса. Стоит заметить, что люди, которые не могут набрать вес, часто страдают панкреатитом.

Для панкреатита характерно также наличие болевых ощущений в левом боку, иногда опоясывающего характера. При обострении заболевания может появляться сухость во рту, жажда, сильная слабость, тошнота и рвота.

Как мы видим, клинические проявления при хроническом панкреатите очень разнообразны, что объясняется разнообразием функций поджелудочной железы.

Колиты

Колитами называют хронические заболевания кишечника. В зависимости от характера желудочной секреции колиты бывают спастическими (они характеризуются повышенной кислотностью и запорами), и атоническими (пониженная (нулевая) кислотность и поносы). Колиты непременно сопровождаются развитием дисбактериоза (дисбиоза).

Выделяют и отдельные формы заболевания кишечника: синдром раздраженного кишечника, неспецифический язвенный колит.

Синдром раздраженного кишечника характеризуется учащенным стулом и, при отсутствии видимых структурных изменений слизистой кишечника, связывается с эмоциональной лабильностью пациента.

Неспецифический язвенный колит — тяжелое аутоиммунное заболевание, при котором иммунная (защитная) система организма ведет себя агрессивно по отношению к слизистой кишечника. В результате аутоиммунной агрессии может появиться изъязвление слизистой толстого кишечника, частый (до 30 раз и более в день) стул с примесью крови, слизи и гноя. Неспецифический язвенный колит приводит к истощению организма и доводит пациента до тяжелой невротизации.

В связи с вышесказанным уместно привести случай с пациенткой 25 лет, страдающей тяжелой формой неспецифического язвенного колита. Это заболевание было выявлено у женщины за 5 лет до обращения в Клинику экологической медицины человека. Последнее обострение началось после рождения второго ребенка и длилось

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

в течение полугода. Жидкий стул с примесью крови был до 30 раз в день, температура постоянно повышалась до 38,8 °С, аппетит отсутствовал полностью. В процессе лечения самочувствие больной стало быстро восстанавливаться. В течение месяца частота стула снизилась до 5 раз в день, нормализовалась температура, а через 3 месяца пациентка прибавила в весе

7 кг. Состояние стабилизировалось.

Хочется еще раз подчеркнуть, что любое заболевание желудочно-кишечного тракта сопровождается нарушением работы всей пищеварительной системы, а при тяжелых формах затрагивается и сердечно-сосудистая, и нервная, и гормональная системы. Именно такое понимание работы организма позволяет разрабатывать эффективные программы лечения и восстановления здоровья. Об этом мы поговорим в следующих главах.

Принципы восстановления здоровья по технологии экологической медицины человека

Итак, поговорим о самом главном: как же восстановить утраченное здоровье? Ведь восстановление здоровья становится самым страстным желанием человека, который успел ощутить, что значит хотя бы частичная потеря активности и работоспособности.

Перечислю лечебные технологии экологической медицины человека.

1. Эндоекологическая реабилитация.
2. Коррекция дефицитных состояний.
3. Психологическая коррекция.
4. Лечение заболеваний.
5. Поддержание здоровья.

Рассмотрим подробнее каждую технологию в отдельности.

Эндоекологическая реабилитация — это программа, направленная на восстановление внутренней среды организма путем включения процессов его самовосстановления. Благодаря данной программе восстанавливаются нормальные взаимоотношения между клетками и системами регуляции.

Эндоекологическая реабилитация включает в себя следующие методики:

- гипертермический кишечный диализ;
- энтеросорбцию;
- тюбажи;
- массажи внутренних органов по древнерусской методике (висцеральные массажи).

Гипертермический кишечный диализ — введение растворов в кровь через кишечник (своего рода кишечная капельница). Методика была запатентована автором книги в 1993 году. Она основана на том, что слизистая толстого кишечника обладает уникальной способностью всасывать воду. Когда мы пьем те или иные растворы или таблетки, при всасывании из желудка и тонкого кишечника они попадают в печень, где некоторая их часть преобразуется или разрушается. При введении растворов через толстый кишечник они непосредственно, минуя печень, попадают в систему кровообращения. Введение растворов в кровь через кишечник сопровождается улучшением реологических свойств крови (текучести), в результате чего разжижаются и выводятся из межклеточных пространств токсины. Попадание растворов с током крови в ткани паренхиматозных органов (печени, поджелудочной железы, селезенки, почек) приводит к разжижению секретов, облегчению их оттока, способствует растворению солевых накоплений. Всасывание растворов из кишечника сопровождается и усиленным выделением токсинов из крови, лимфы, межклеточных пространств в кишечник, т. е. происходит очищение жидких сред при сохранении баланса жидкостей в организме.

Процедура гипертермического кишечного диализа создает в организме эффект повышенной температуры. Повышенная температура — это естественная защитная реакция организма, благодаря которой он освобождается от патогенных микробов, опухолевых клеток, паразитов и т. п. Повышение температуры способствует растворению солей в печени, почках, поджелудочной железе.

Гипертермический кишечный диализ является базовой методикой в программе эндоекологической реабилитации.

Процесс очищения организма включает и *энтеросорбцию* — процедуру, направленную на выведение токсинов из кишечника. Энтеросорбенты — это вещества, принимаемые внутрь и способные, как «губка», впитывать токсины из просвета кишечника.

Третья методика эндоекологической реабилитации — *тюбаж*. Утром натощак пациент выпивает теплый раствор желчегонных средств (желчегонных трав, растительного масла, минеральной воды). После этого надо полежать 2 часа на правом боку. Желчь является самым

главным стимулятором работы кишечника, и эффективность проведенной процедуры оценивается по появлению расслабленного стула через 2-4 часа.

Тюбаж направлен на активацию процессов оттока секретов поджелудочной железы и желчи, что, в свою очередь, позволяет улучшить процессы переваривания и всасывания в желудочно-кишечном тракте, улучшает пассаж кишечного содержимого.

Очень важным элементом эндоэкологической реабилитации является *массаж внутренних органов по древнерусской методике*. Массаж способствует улучшению оттока секретов, снятию спазма гладкой мускулатуры кишечника, почек, сосудов, что способствует улучшению функций внутренних органов и включению процессов регенерации.

Программа эндоэкологической реабилитации позволяет вывести токсины из всех внутренних сред организма, восстановить рецепторный аппарат клетки, нормализовать обменные процессы.

При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта формируются те или иные дефицитные состояния, которые способствуют поддержанию патологических процессов в организме, поэтому следующий этап восстановления здоровья — **коррекция дефицитных состояний**. Она проводится с применением биологически активных добавок к пище. Биологически активные добавки не являются лекарствами, но, восполняя дефицитные состояния, они создают условия, при которых организм сам синтезирует необходимые вещества и восстанавливает нормальный уровень здоровья. Иными словами, коррекция дефицитных состояний с использованием биологически активных добавок к пище является важным условием включения и реализации процессов самовосстановления организма.

Избавление от хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта невозможно без **психологической коррекции**. Роль психологии в развитии заболеваний никогда не отрицалась и классической медициной. Однако там она в основном сводится либо к снятию эмоционального возбуждения с применением психотропных средств, либо (при депрессивном состоянии) к назначению антидепрессантов. Практика Клиники экологической медицины человека показывает, что развитие заболевания более тесно связано с такими психологическими установками, как желание или нежелание жить. Когда у человека возникает четко осознанное нежелание жить или он по тем или иным причинам не принимает себя, не нравится себе, тогда у него развиваются очень тяжелые заболевания вплоть до опухолей.

Заболевания желудочно-кишечного тракта часто являются следствием недовольства собой, своей внешностью, интеллектом, карьерным ростом и тому подобных «грызущих» мыслей. В результате развиваются сначала гастриты, дуодениты, а затем может присоединиться и язвенная болезнь.

Постоянные негативные эмоции, раздражительность, сдерживание гнева являются хорошей почвой для заболеваний печени, кишечника, желчнокаменной болезни, панкреатита. Понимание этой связи требует включить в комплексное лечение пациента соответствующую психотерапию, что в значительной мере увеличивает эффективность процесса лечения и сокращает его сроки.

Для восстановления нарушенной системы регуляции различных процессов используются современные гомеопатические средства, обладающие выраженным положительным эффектом и, самое главное, не имеющие токсического воздействия на организм. Ведь технологии экологической медицины человека стимулируют созидательные силы самого организма.

Применение той же *гирудотерапии* (лечения пиявками) идет через призму целостного взгляда на проблемы организма. Например, при варикозной болезни пиявки обычно ставятся на сами варикозные вены. Мы тоже так делаем, но в конце курса терапии. Ведь для того, чтобы решить проблему в целом, нужно разгрузить те сосудистые системы, которые влияют на развитие варикозной болезни. И пиявки сначала ставятся по каналам печени и поджелудочной железы, что в итоге является достаточно эффективным

в решении проблемы варикозного расширения вен. Ощущения, которые испытывает во время данной процедуры пациент, сравнимы с укусом комара. А пиявка между тем

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

впрыскивает большое количество биологически активных веществ, в том числе и эндорфины, которые успокаивают человека, обеспечивают ему комфорт и положительные эмоции.

В Клинике экологической медицины человека широко используются *остеопатические* техники, различные виды *физиотерапии*, например грязелечение с использованием вулканических грязей и другие процедуры.

Все эти подходы доказали свою высокую эффективность на практике. Позволю себе привести пример, которые проиллюстрирует возможности предлагаемой технологии.

Уже в течение 12 лет у меня в клинике наблюдается пациент весьма почтенного возраста — 80 лет. До обращения к нам он страдал язвенной болезнью с локализацией язвы в двенадцатиперстной кишке, хроническим панкреатитом и гепатитом. Каждой весной и осенью язвенная болезнь обострялась. При обследовании в Клинике экологической медицины у мужчины выявилась мочекаменная болезнь с явлениями воспаления со стороны почек, гипертоническая болезнь, перенесенный инфаркт миокарда. Кроме этого, у пациента отмечались нарушения со стороны позвоночника в результате грыж межпозвонковых дисков, что сопровождалось корешковым (болевым) синдромом. На фоне этих патологий атрофировались нервные стволы, мышцы ног, а без того печальная картина усугублялась еще и атеросклеротическим поражением сосудов нижних конечностей. Больной практически не мог ходить!

Все эти диагнозы были поставлены больному в возрасте до 65 лет. Медикаментозное лечение, которое он получал на протяжении своей жизни, не давало существенного улучшения, и шансов прожить долго у мужчины практически не оставалось.

Человек обратился ко мне за помощью в 1997 году. После проведения обследования мы разработали программу по восстановлению здоровья. Она включала эндозоологическую реабилитацию, висцеральные мас-сажи, иммуномодулирующую антиоксидантную терапию, современную гомеопатию (антигоммотоксическое обкалывание), остеопатию, гирудотерапию, иглореф-лексотерапию, фитотерапию, физиотерапию, прием биологически активных добавок.

В результате спланированного лечения у пациента полностью исчезли признаки обострения язвенной болезни (за прошедшие годы обострений не было вообще), уменьшилась симптоматика хронических панкреатита и гепатита, улучшилась сердечная деятельность (снизилась частота и тяжесть приступов стенокардии, уменьшилась одышка). Использование технологий экологической медицины человека привело к повышению чувствительности клеток к лекарствам, и объем применяемой медикаментозной терапии был сведен к минимуму.

Еще в конце 1990-х годов моему пациенту предрекали инвалидную коляску, но оптимизация состояния позвоночника позволила мужчине ходить самостоятельно, что он и делает до сих пор.

Экологическая медицина человека в вопросах и ответах

Работа врача — это прежде всего общение с пациентами. Я беседую с людьми не только в своем кабинете, но и в телевизионных студиях. Во время прямых телеэфиров ведущие и зрители часто задают вопросы, ответы на которые могут быть интересны и вам. Для удобства восприятия я разделила все диалоги на несколько тематических блоков.

Тема: Заболевания сосудов нижних конечностей

Вопрос. Скажите, пожалуйста, в чем опасность варикозного заболевания вен?

Помимо того что у человека появляются боли и тяжесть в ногах, может возникнуть и отечность ног, которая приводит к проблемам даже при подборе обуви: больной вынужден покупать обувь на 1-2 размера больше.

Следующая опасность, которая грозит человеку, страдающему варикозным расширением вен, — это развитие тромбофлебитов, т. е. образование тромбов и воспаление вен. Воспалительные процессы могут приводить и к зуду кожи, и к болевым ощущениям, и к усилению отеков. В тяжелых случаях или при длительном течении болезни, например в пожилом возрасте, возможно появление трофических язв. В местах, где образуются трофические язвы, кровоток чрезвычайно затруднен, а потому они плохо поддаются лечению. Зато туда хорошо проникает инфекция и, как следствие, возникают инфекционные осложнения.

Еще одна опасность, которая подстерегает людей, длительно страдающих варикозной болезнью с тромбофлебитами, — это риск отрыва тромба с последующей тромбоэмболией легочной артерии и вероятностью летального исхода в считанные минуты. Иными словами, возникает рефлекторная остановка сердца, и человека уже не спасти. Тромбофлебит сосудов нижних конечностей способен приводить и к инсультам.

Варикозное заболевание вен — очень серьезная проблема, о ней надо знать, о ней надо помнить и обязательно нужно стремиться каким-то образом ее разрешить.

Вопрос. У меня часто возникает ощущение тяжести в ногах, стали появляться вены. Неужели придется делать операцию по удалению вен?

Варикозная болезнь часто возникает уже в молодом возрасте, у молодых женщин. Причины могут быть самыми различными. Что же касается консервативного или оперативного лечения, все зависит от стадии заболевания. Если человек не занимается собой, не лечится при появлении первых признаков заболевания, пустил все на самотек, в итоге ему будет необходимо оперативное удаление вен. Так что в данном случае все зависит от того, насколько вы готовы или не готовы заниматься собой.

Вопрос. У меня трофические язвы на ногах. Я долго лечилась, но лечение практически не помогает. Сначала чувствую себя чуть лучше, но потом болезнь берет свое. Вы можете мне помочь?

Трофические язвы — одно из осложнений варикозной болезни и тромбофлебита. Лечение этих язв очень тяжелое, сложное, подчас малоэффективное. Люди страдают трофическими язвами по несколько месяцев, а иногда и лет. Язва чуть-чуть заживает, а потом снова открывается, и так может тянуться достаточно долго.

Представлять себе варикозную болезнь как заболевание исключительно самих вен, не совсем верно. Надо понимать, что венозная система — это система сосудистая, она является частью сердечно-сосудистой системы. Более того, венозная система имеет очень большую систему разветвления, например, в таком органе, как печень. И состояние печени,

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

поджелудочной железы в той или иной мере способно влиять на развитие варикозных вен и соответственно возникновение трофических язв. Развитие трофических язв часто осложняется инфекциями. Состояние это достаточно сложное, но у нас есть большой положительный опыт в лечении трофических язв, так что вам можно помочь.

Вопрос. *А кто входит в группу риска по заболеваниям сосудов нижних конечностей?*

Группа риска — это прежде всего люди с наследственной предрасположенностью к слабости этих вен, т.е. аналогичные проблемы встречались в роду у человека или они есть у его родственников. Заболеваниям сосудов нижних конечностей способствует статическая работа, когда человек все время вынужден находиться в положении стоя или сидя. Например, продавцы, парикмахеры, хирурги — все, кто целый день проводит на ногах. Работники, деятельность которых в той или иной мере сопряжена с длительной сидячей неподвижностью (клерки, чиновники), также подвержены варикозному расширению.

Физиологические моменты, связанные с беременностью, тоже увеличивают вероятность заболеваний сосудов нижних конечностей. При беременности имеет значение не столько увеличение веса, и, как следствие, возрастание нагрузки на ноги и на вены, сколько то обстоятельство, что увеличившаяся матка начинает давить на диафрагму и зону печени. Ухудшается отток крови из воротной системы, и тем самым создаются условия для варикозной болезни.

Кстати, очень часто варикозная болезнь развивается параллельно с таким заболеванием, как геморрой, который тоже напрямую связан с сосудами печени. Оказывается, в зоне прямой кишки находятся сосуды, имеющие связь с сосудами печени, и при определенных печеночных нарушениях (затруднение оттока крови через сосуды печени) сосуды прямой кишки начинают активно работать, через них происходит сброс крови из общего круга кровообращения. Дальнейшее повышение давления в венах на пути оттока крови приводит к картине и геморроя, и варикозного расширения вен.

Проблема варикозной болезни — это проблема организма в целом, а не одной вены, которая стала набухать и создавать определенные косметические неприятности. И отсутствие комплексного подхода к пониманию варикозной болезни, игнорирование перегрузки венозной системы печени приводят к низкой эффективности лечения.

Вопрос. *Не так давно я заметил, что при ходьбе у меня появилась боль в икроножных мышцах, которая заставляет меня останавливаться. Затем я могу идти дальше. Мне 55 лет, раньше я занимался спортом и был очень спортивным. Скажите, что означает эта боль?*

Описанная проблема, скорее всего, связана с заболеваниями артерий, которые часто наблюдаются у спортсменов, особенно в тех видах спорта, где присутствуют большие нагрузки на ноги: в футболе, баскетболе, волейболе, хоккее, велогонках, тяжелой атлетике.

Нарушение кровотока в артериях может в дальнейшем привести к нарушению питания тканей, а нарушение питания тканей, в свою очередь, — это риск уже более серьезных последствий, например гангрены мягких тканей с необходимостью ампутации конечности.

Нарушение кровотока в артериях возникает у людей в пожилом возрасте в результате атеросклероза сосудов нижних конечностей, за счет развития атеросклеротических бляшек в артериях. Иногда, в более молодом возрасте, нарушение кровотока вызвано процессами аутоиммунного воспаления в сосудах (облитерирующий эндартериит), что характерно и для злостных курильщиков. У них эти симптомы могут появляться уже в 30-40 лет, особенно если человек забыл про спорт.

В общем, повод для обращения к доктору у вас есть.

Вопрос. *Какие подходы к лечению существуют при сосудистых нарушениях в ногах у традиционной медицины?*

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Есть подходы, которые связаны с улучшением микроциркуляции. Они основаны на использовании противосвертывающих средств, дезагрегантов (веществ, препятствующих слипанию клеток крови и образованию тромбов), сосудистых препаратов, улучшающих сосудистую проницаемость и сосудистый тонус. Но основной подход — это воздействие на большие сосуды: либо вены, либо артерии. В более тяжелых случаях предлагаются операции, а при развитии гангрены — ампутация ног.

В общем, объем традиционной терапии в данном случае достаточно ограничен и направлен на тушение уже разыгравшегося пожара, т.е. лечение имеет симптоматический характер с целью снять неприятные ощущения.

Вопрос. *А какие подходы к лечению заболеваний сосудов ног разработаны непосредственно в Клинике экологической медицины человека?*

Первый и самый важный подход — рассмотрение проблемы с точки зрения целостности организма. Ведь заболевание сосудов нижних конечностей в одних случаях может быть связано с нарушениями в работе печени и поджелудочной железы, а в других — с аутоиммунными процессами на фоне очагов инфекций. И понимая причину возникновения тех или иных нарушений, мы стараемся помочь организму самому начать работать и включить регенераторные процессы. Это первое и основное.

Второй подход основан на понимании того, каким образом возникает болезнь и каким образом ее нужно корректировать, понимании болезни как средства восстановления нарушенной системы регуляции в организме.

Третье — отсутствие блокировки адаптивных механизмов самого организма и экологичность при подборе методов лечения, которые ни в коей мере не должны вызывать интоксикаций. Методы лечения, разработанные в Клинике экологической медицины человека, помогают организму самому разрешить возникшие проблемы.

Кстати, они очень мягкие и не вызывают побочных эффектов.

Варикозная болезнь затрагивает всю венозную систему, а не одну вену. У нас существуют так называемые поверхностные вены и глубокие. Человеку сделали операцию, удалили поверхностную вену, но в глубоких венах процесс не только продолжается, но и становится еще более активным. Хирурги убрали больную вену, но нагрузка перераспределилась на другие вены и возросла. Тем самым создались условия, при которых через год-два у больного возможны отеки ног вследствие тяжелого лимфостаза.

Но если понимать, что механизм развития этих состояний лежит не только в плоскости нарушений со стороны вен, а может быть связан, например, с проблемами оттока секретов из печени и поджелудочной железы, то, воздействуя на эти органы, можно избавить человека от возникших патологий даже после операционного лечения.

Вопрос. *Вы говорите, что терапия безболезненная, никаких страшных вещей с пациентами не происходит и бояться, собственно говоря, нечего. Мы к такому не привыкли. Почему же все-таки есть эффект?*

Вы имеете в виду, почему после такой, казалось бы, несложной терапии, направленной не столько на сосуды, сколько на другие зоны тела, есть значительный лечебный эффект? Все дело в технологиях экологической медицины человека, в комплексе процедур, которые благодаря правильному применению становятся актуальными и эффективными.

Мы сталкивались с очень тяжелыми случаями заболевания вен. Например, у нас была пациентка с варикозными венами даже на бедре, тогда как обычно они располагаются на голени. Причем у женщины сформировались трофические язвы, тромбы. Эти тромбы вскрывались и давали выраженные кровотечения. Тридцать лет она пыталась лечиться, ей везде отказывали, ее даже не брались оперировать, потому что операция ей не помогла бы. На такие вены было страшно смотреть! Но предложенные технологии экологической медицины позволили уже через 2 недели уменьшить отеки, активизировать процесс заживления язв и

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

облегчить пациентке ходьбу. В течение месяца женщине стало значительно лучше, она покинула клинику совершенно счастливой. А секрет в том, что мы воздействовали на сосуды нижних конечностей с точки зрения патологии внутренних органов.

Кстати, до лечения эта женщина была очень эмоционально неустойчива: не могла спокойно разговаривать, начинала волноваться и плакать и, приходя на прием, записывала все свои вопросы на листочке. В процессе лечения она стала способна к спокойному диалогу, продолжила свою работу и вернулась к нормальной жизни. Человек перестал чувствовать себя инвалидом, которому никто не может помочь.

Вопрос. *Расскажите немножко подробнее, как вы помогаете больным. Какими конкретно способами?*

Прежде всего надо сказать о выведении токсинов из организма по новой запатентованной технологии. Эта технология называется гипертермический кишечный диализ. Он был запатентован мной еще в 1993 году. Большое количество пациентов, которые воспользовались этой технологией, получили очень хороший терапевтический результат.

Второй важный момент — это выведение токсических веществ из печени и поджелудочной железы, улучшение функционирования щитовидной железы путем массажа внутренних органов.

А далее следует самая разнообразная фитотерапия в зависимости от тех проблем, которые есть у конкретного человека. И обязательно в комплекс лечения включается работа психолога, в частности — психотелесная терапия.

Тема: Заболевания желудочно-кишечного тракта

Вопрос. *Каковы первые признаки заболеваний желудочно-кишечного тракта?*

Во-первых, надо проанализировать: что я ем, почему я ем ту или иную пищу, от каких продуктов я чувствую себя хорошо, от каких — плохо, возникают ли у меня неприятные ощущения в животе натощак или после еды, каков мой аппетит и т. д.

Во-вторых, надо сходить к грамотному доктору, который хорошо разбирается во всех аспектах работы желудочно-кишечного тракта и проанализирует вашу желудочно-кишечную деятельность, чтобы в случае необходимости откорректировать ее.

Очень часто мы не обращаем внимания на какие-то дискомфортные ощущения, отмахиваемся от них. А ведь это первый сигнал о неблагополучии со здоровьем. Но мы предпочитаем делать вид, что у нас все хорошо. Проблема продолжает усугубляться, неприятные ощущения начинают мешать жить, и наступает момент, когда к врачу обратиться все-таки приходится. Мой совет — делать это как можно раньше, ведь чем раньше вы обратились к врачу, тем быстрее и легче пройдет курс лечения и восстановления здоровья. Делать вид, что у нас все в порядке при наличии тревожных сигналов, по меньшей мере неконструктивно, а по большому счету — вредно и опасно.

К великому сожалению, проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта уже в детском и подростковом возрасте заставляют людей употреблять огромное количество пепси-колы, гамбургеров, не говоря уже про сладкое. Такая диета может повлечь очень серьезные нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта в дальнейшей жизни.

Конечно, режим питания, режим отдыха, забота о своем эмоциональном состоянии очень важны. Но, как вы понимаете, при всех прочих равных условиях, при одинаковом образе жизни у кого-то язва появляется, а кому-то язвенной болезни удастся избежать. Для того чтобы не заполучить серьезное заболевание, нужно хотя бы сесть и подумать, послушать себя самого. Есть ли какие-то неприятные, дискомфортные ощущения у меня? Чувствую ли я нечто новое, чего раньше не было? Если вы хоть раз это проделаете, то поймете, существуют ли у вас какие-то дисфункции или нет. Если вас что-то насторожило, пора заниматься собой, своим здоровьем.

Вопрос. *Я постоянно чувствую, что мой язык как воспаленный, как ошпаренный. С чем это может быть связано?*

Только по одному симптому поставить диагноз трудно, но с проблемами печени чувство воспаления языка связано в любом случае. Возможно, у вас что-то не в порядке с желудком, возможно, наличествует так называемая В12-дефицитная анемия, что и дает такие ощущения. Вам необходимо придти в клинику и обследоваться.

Вопрос. *Моя мама сдавала анализы и делала УЗИ желчного пузыря и печени. В желчном пузыре у нее сгусток, печень увеличена, ожирение печени, но анализы АЛТ, АСТ и билирубин — все в норме. Однако мама мучается тошнотой, чувствует горечь, очень мало ест. Маме 53 года. Как ей можно помочь?*

Вы сейчас затронули очень важную тему. Это соотношение данных лабораторных анализов и состояния человека. Есть такое понятие, как закон постоянства среды в организме. Пока у организма есть силы, он будет поддерживать нормальные уровни всех параметров. Кстати, в ряде случаев нормы для результатов анализов значительно завышены. Норма — это не «священная корова», а некое усредненное значение, куда обязательно попадает и категория больных с недиагностированными заболеваниями. То, что для одного человека норма, для другого является повышенным значением, поэтому в большей степени надо ориентироваться на состояние человека. Если ваша мама чувствует себя плохо, значит, проблема у нее есть. УЗИ дает только 20% диагнозов. Если вам сделали УЗИ и ничего не нашли, это не свидетельствует о

вашем абсолютном здоровье при плохом самочувствии. Это говорит о том, что разрешающая способность данного УЗИ-аппарата не улавливает имеющихся нарушений.

Что же касается вашей мамы, то в Клинике экологической медицины человека мы сможем ей помочь. У нас есть ряд методик и технологий, которые позволят это сделать.

Тема: Язвенная болезнь

Вопрос. *Болят ли язва и как понять, что человек страдает этим заболеванием?*

Бывают ситуации, когда человек, не зная того, страдает язвенной болезнью, причем она может возникать у него многократно. Через какое-то время по совсем другому поводу делается фиброгастроуденоскопия, доктор смотрит и говорит: «У вас рубцовая деформация луковицы двенадцатиперстной кишки. Вы когда-то перенесли язву». При этом человек вспоминает, что в прошлые годы у него никогда никаких болезненных ощущений не было.

Особенно нехарактерны болезненные ощущения при язве желудка. Если имеется поверхностная язва, то человек может вообще ничего не чувствовать. Почему так происходит? При типичных, неосложненных вариантах язвенной болезни язва, как правило, затрагивает слизистую оболочку желудка, а она не имеет чувствительных окончаний. И если на слизистой оболочке желудка возникают изъязвления, то, к великому сожалению, человек этого может не чувствовать. Если же язва более глубокая, т. е. затрагивает подслизистый слой, где есть чувствительные окончания, то в данном случае болевой синдром очень выражен. Причем он неодинаков при разных состояниях. Например, при язве желудка (во время обострения) очень характерен симптом, когда боль возникает где-то через 20-30 минут после еды. Приступ боли иногда заставлял больных вызывать рвоту, после чего они чувствуют себя лучше. Эти симптомы характерны для язвы с локализацией в желудке.

Чем опасна такая язва? Опасность заключается в том, что такое состояние слизистой желудка всегда чревато малигнизацией, т. е. развитием рака желудка. Иногда эта язва желудка бывает раковой язвой. Но до определенного времени, пока не нарушается прохождение пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку, человек может ничего не знать о своем смертельном заболевании. Так что снижение аппетита и другие подобные симптомы являются поводом для обращения к врачу.

Если говорить о болевых ощущениях при язве двенадцатиперстной кишки, то в данном случае болевой синдром присутствует в большей или меньшей степени выраженности. Когда он не очень сильно проявляется, люди обычно проглотят антацид (ощелачивающее средство), и боль отступает. А через много лет у таких больных могут обнаружиться рубцовые изменения.

У меня наблюдалась больная раком желудка. На свою болезнь она обратила внимание уже в далеко зашедшей стадии. А до этого ее ничего не беспокоило. Она так и говорила: «Ничего, все замечательно, есть не хочется. Не ем ничего, и хорошо».

Отсутствие симптомов, но наличие слабости, недомогания, плохой аппетит и другие признаки интоксикации должны заставить человека обратиться к доктору.

Вопрос. *Мне 43 года, врачи поставили диагноз — хронический панкреатит. Видимо, поджелудочная железа работает уже не совсем правильно. Насколько велика вероятность язвы при этом заболевании? Если полностью исключить алкоголь, от которого я, собственно, и получил панкреатит, можно ли дальше надеяться на хорошее здоровье и не будет ли язвы в принципе?*

Предполагать, будет или не будет язвенная болезнь — это все равно что гадать на кофейной гуще. Надо в первую очередь учесть определенные моменты, связанные с вашей наследственностью. Если у вас в роду ничего подобного не было, вероятность того, что и вы проживете без язвы, достаточно высока. С другой стороны, поджелудочная железа уже пострадала и пострадали, конечно, печень, кишечник и желудок. И чтобы в будущем не беспокоиться, необходимо привести эти органы в порядок. Каким образом, я сейчас постараюсь вам рассказать.

В основе тех технологий, которые мы предлагаем, лежат методы очищения. Это гипертермический кишечный диализ — процедура, которая, по сути дела, чистит кровь, лимфу, кишечник, способствует выведению лишних секретов печени и поджелудочной железы и восстанавливает их нормальную деятельность.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Далее — это массаж внутренних органов, который тоже способствует выведению секретов из этих органов, снимает болевой синдром и спазмы.

Важным этапом в лечении является восстановление состава микрофлоры кишечника, коррекция дефицитных состояний по белку, витаминам, минералам, другим нутриентам.

В ряде случаев показано использование иглорефлексотерапии, как вариант — в сочетании с гомеопатией в виде инъекций гомеопатических препаратов под кожу. Это дает очень выраженный лечебный эффект — длительную, часто пожизненную ремиссию.

Иногда в комплекс лечения включается метод остеопатии. Организм — сложная система, и проблема язвенной болезни бывает связана с определенными дисфункциями со стороны позвоночника и со стороны мышц. Более того, когда заболевание сочетается еще с явлениями панкреатита, обязательно возникают какие-то воспалительные процессы. А поджелудочная железа анатомически лежит в поясничной области, зоне позвоночника, т.е. она примыкает к позвоночнику с внутренней стороны. Воспалительные процессы в поджелудочной железе могут способствовать определенным спаечным процессам в самом позвоночнике. В таких случаях остеопатия дает еще более выраженный терапевтический эффект.

При нарушении вегетативной регуляции, что часто наблюдается при язве двенадцатиперстной кишки, очень эффективно сочетание массажа с солями Мертвого моря и релаксирующими эфирными маслами.

Иногда ко мне приходят пациенты, которым на первом приеме нельзя дотронуться до живота — такую сильную боль человек испытывает. И тем не менее люди при осмотрах заявляют: «Это вы мне давите на живот, поэтому он и болит, а так, вообще, я никакой боли в животе не чувствую». Однако через месяц, после проведения очень глубокого массажа внутренних органов, пациент говорит: «А вы знаете, теперь и при надавливании живот не болит». Но дело-то в том, что нормальный, здоровый живот не должен болеть ни при каких обдавливаниях.

Вопрос. *Мне 55 лет, у меня эрозия и язва пищевода. Принимал многие медикаменты, потом предложили очень дорогостоящий препарат. Делал 3 раза фиброгастроскопию в различных клиниках, диагноз — «язва». А в последний раз прошел обследование, после которого сказали: «У вас никогда не было язвы, и рубца даже нет, осталась только эрозия». Так что это? Шутка?*

Очевидно, ваш организм достаточно крепкий и контролировал сам процесс язвообразования, при котором не было глубоких повреждений. А если патологический процесс затрагивает только слизистую, рубцов не остается. У нас организм устроен так, что каждые три дня обновляется вся слизистая желудочно-кишечного тракта, поэтому поверхностные язвы проходят без последствий. Рубцовые изменения возникают только при глубоком процессе, когда затрагивается подслизистая оболочка.

Ваша проблема, скорее всего, связана с повышением давления в желудке и двенадцатиперстной кишке, с плохой работой тех жомов (мышечных сфинктеров), которые отграничивают пищевод и двенадцатиперстную кишку от желудка. Препараты оказывают, к сожалению, очень временный эффект, ведь медикаментозная терапия — это своего рода «костыль»: желудок заболел, выпили какие-то спазмолитические или обезболивающие средства и боль прошла. Но без решения вопросов, связанных с нарушениями в работе поджелудочной железы и желчевыделения, в работе кишечника, где идут бродильные процессы, что и вызывает повышение давления в нем, вылечиться невозможно.

Причина эрозии в пищеводе — это заброс содержимого желудка в пищевод. В пищеводе щелочная среда, в желудке — кислая. При забросе происходит кислотное химическое воздействие на слизистую, что вызывает изъязвление и эрозирование. Эти проблемы надо решать кардинально, с учетом организма в целом, а не отдельных локальных патологий.

Вопрос. *Мне 25 лет, с 13 лет страдаю язвой двенадцатиперстной кишки. Сейчас я беременна, срок 19 недель. Во время беременности стала чувствовать себя гораздо лучше, улучшилось пищеварение. Я спросила в поликлинике: «Если у меня случится обострение, какие препараты мне можно принимать?» Врачи сказали, что все противовоспалительные препараты мне сейчас запрещены. Но я хотела бы узнать у вас, что все-таки мне можно при обострении?»*

Для того чтобы дать конкретные рекомендации, вас нужно увидеть. А улучшение самочувствия, очевидно, связано с изменением гормонального фона, т. е. со снижением активности, скорее всего, щитовидной железы, которая у вас была гиперактивна с юношеских лет.

Принимать таблетки при язве вовсе необязательно. Лучше сделать массаж области печени и поджелудочной железы, который разрешен до 24 недель беременности и успешно купирует болевой синдром. Кроме того, мы ликвидируем причины, приводящие к развитию и обострению язвенной болезни, возможно, назначим какие-либо травы.

Дело в том, что при любом заболевании, а особенно при заболевании желудочно-кишечного тракта, возникают дефицитные состояния — нехватка минералов, белков, витаминов. Белок, например, для желудка абсолютно необходимая вещь, ведь слизистая обновляется каждые 3 дня. А когда нарушены процессы переваривания и всасывания, нарушается и процесс образования этого белка, возникает его нехватка, что тоже способствует развитию язвенной болезни. Но есть определенные травяные комплексы, которые устраняют дефицит (белковый, жировой, витаминный, минеральный), и риск обострения язвы сходит на нет.

Вопрос. *Много пациентов к вам приходит с язвенной болезнью?*

К нам приходит достаточно много пациентов и с язвенной болезнью, и с другими заболеваниями желудочно-кишечного тракта различной степени тяжести. И в принципе, им всем удается помочь даже в тяжелых случаях.

У меня был пациент, который с язвой двенадцатиперстной кишки стал жаловаться на рвоту. Обычно у таких пациентов тошноты и рвоты не бывает. Когда мы стали разбираться, выяснили, что у него происходит очень резкое сокращение желудка и пища самопроизвольно выбрасывается изо рта и носа, т.е. происходит чрезвычайно мощное срыгивание. В данном случае развитие болезни было связано с тяжелейшим стрессом, который он перенес во время войны в Афганистане. Вот такая тяжелая ситуация, но человеку все-таки удалось помочь.

Вопрос. *При гастроскопии было сделано заключение: «поверхностный рефлюкс-гастрит, язва двенадцатиперстной кишки и несколько плоских язв». Возможно ли вылечить это полностью какими-либо народными, немедикаментозными способами?»*

Вопрос задает, скорее всего, молодой человек. Язва двенадцатиперстной кишки по статистике преобладает у людей в возрасте до 30-40 лет, а язвой желудка чаще страдают люди старше 60 лет.

Язвы в желудке в данном случае образовались из-за рефлюкса — обратного заброса содержимого двенадцатиперстной кишки в желудок. Содержимое желудка кислое, содержимое двенадцатиперстной кишки щелочное, и та желчь, которая забрасывается из двенадцатиперстной кишки в желудок, становится агрессивным фактором и приводит к изъязвлению.

Для того, чтобы разобраться в проблеме молодого человека, необходимо, во-первых, исследовать его гормональную систему, так как активная язвенная болезнь часто свидетельствует о гиперфункции щитовидной железы. Во-вторых, надо восстановить функции поджелудочной железы и печени, которые здесь, несомненно, нарушены.

Полное излечение возможно, и Клиника экологической медицины человека предлагает именно немедикаментозные варианты лечения.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Вопрос. У меня множество болезней, в том числе скользящая грыжа пищевода. В Клинике экологической медицины человека меня могут вылечить?

Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы очень часто сопутствует тем состояниям, о которых я говорила. Это как бы следующий этап развития патологии. Нарушается давление в желудке, и в результате часть желудка начинает вползать в брюшную полость через диафрагмальное отверстие. Это называется диафрагмальной грыжей, она тоже дает изжогу и срыгивание пищи. Особенно характерно усиление данных симптомов при наклоне. Технологии экологической медицины позволяют помогать больным даже с очень тяжелыми грыжами. У нас были такие пациенты. Да, на это уходит от 3 до 5 месяцев, но человек излечивается.

Тема: Желчнокаменная болезнь

Вопрос. *Как проявляется желчнокаменная болезнь?*

На что нужно обратить внимание? Во-первых, на отношение к еде: люблю или не люблю какую-то пищу, ем или нет по утрам. Значительная часть населения по утрам не ест и считает такой режим нормальным. Желудок не «проснулся», организм еще не начал «работать» — объяснений можно придумать массу. Для некоторых после пробуждения обязательна чашечка кофе, а завтракают они по-настоящему только ближе к полудню. Подобное отвращение к утренним приемам пищи — один из признаков нарушения желчеотделения.

В зависимости от степени застоя желчи человек испытывает любовь или нелюбовь к жирной пище. Завтракая или обедая, больной будет чувствовать себя голодным, пока не съест бутерброд с маслом. Бывает даже проще: бутерброд с маслом вместо обеда и самочувствие нормализовалось.

При более тяжелых степенях застоя желчи у людей возникает противоположный симптом: нелюбовь к жирной пище. При одной мысли о жирных продуктах человеку становится дурно, он категорически отказывается от их потребления, пропагандируя теорию «жиры есть вредно!» Но даже при отказе от жиров человека мучает подташнивание после еды, тяжесть или колики в правом подреберье. Последний симптом может проявляться как после, так и до приема пищи.

Чем обусловлена нелюбовь к жирному? Жирное — это основной стимулятор желчеотделения. При тяжелых случаях застоя желчи даже маленькие порции жирной пищи способствуют желчеотделению и тревожат печень, уже и так желчью перенасыщенную. Человек чувствует тошноту и тяжесть.

Вот простой пример. Мы используем при лечении одну из процедур, которая называется тюбаж — прием каких-либо желчегонных компонентов утром натощак. Так вот, употребление масла поначалу вызывает у многих неприятное состояние. А проходит какое-то время, желчеотделение восстанавливается и тяжелые ощущения проходят. У меня была пациентка, состояние которой после лечения и длительного применения тюбажей значительно улучшилось, и я ей сказала: «Вы можете теперь не каждый день делать тюбажи». А она попросила: «Можно все-таки каждый день, мне так хорошо после них». Появляется легкость в правом боку, улучшается усвоение пищи, и, естественно, человеку становится легче.

Боль или тяжесть в правом боку связаны с перегрузкой печени желчью: орган растягивается и возникают негативные ощущения. От избытка желчи может растягиваться и сам желчный пузырь. Он становится вялым, что тоже приводит к дискомфорту — тяжести.

Горечь во рту — один из серьезных симптомов желчнокаменной болезни. Многие врачи полагают, что причиной горечи является заброс желчи из двенадцатиперстной кишки в ротовую полость. Но такое случается крайне редко. На самом деле при застое желчи в протоках печени желчь всасывается в кровь. Желчные кислоты вызывают раздражение рецепторов корня языка, а именно корень языка у нас ощущает горький вкус. Застой желчи иногда сопровождается еще и зудом кожи: желчные кислоты раздражают и кожные рецепторы.

Вопрос. *Желчные колики — обязательный атрибут желчнокаменной болезни?*

Нет, необязательный. Бывают пациенты, которые всю жизнь живут с камнями в желчном пузыре, и ни разу не перенесли колику. Хотя кратковременные ощущения, например покалывание в левой половине грудной клетки, они испытывали. Такие симптомы связаны с накоплением и движением солей в протоках поджелудочной железы, а камни в желчном пузыре, особенно крупные, могут никак себя не проявлять и человека не беспокоить.

Вопрос. *Может ли привязанность к сладкому являться признаком заболевания желчного пузыря?*

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Дело в том, что сладкое — это прерогатива нарушений поджелудочной железы, но функции желчного пузыря и поджелудочной железы неразрывно связаны. Любовь к сладкому действительно может быть характерна для людей, страдающих нарушениями в желчном пузыре. Ведь ситуация, когда страдает только желчный пузырь, а поджелудочная железа остается вне патологического процесса, невозможна. Объясняется это тем, что ферменты, выделяемые поджелудочной железой, активируются только в присутствии желчи. Допустим, желчь выделяется в недостаточном количестве, а выделение ферментов поджелудочной железы в норме. Пища при такой ситуации все равно перевариваться не может, у человека появляются вздутие живота, проблемы со стулом, возникает так называемый « жирный стул».

Так что пристрастие к сладкому, которое больше говорит о дисфункции поджелудочной железы, может наблюдаться и при заболеваниях желчного пузыря.

Вопрос. *У меня несколько лет назад лапароскопически удалили желчный пузырь. Как мне сейчас поддерживать свою печень, нужно ли делать тюбажи или какие-то другие желчегонные процедуры? Мне 56 лет.*

Иногда в тяжелых случаях пациенту удаляют желчный пузырь, но я не сторонница таких операций. Я знала одну больную, которой удалили желчный пузырь, хотя в этом не было необходимости, и через 5 месяцев у женщины развилась тяжелая язва и возникла угроза удаления 2/3 желудка. Пришлось ее срочно лечить.

Желчный пузырь — это «сердце» печени, и поэтому так легкомысленно относиться к его удалению я бы не советовала. Это не просто мешок, который накапливает желчь и сбрасывает ее в нужный момент. Когда желчный пузырь сократился и выбросил желчь, создается отрицательное давление, при котором секреты из печени (желчь из желчных протоков, секреты из протоков поджелудочной железы) начинают приближаться ко входу в двенадцатиперстную кишку. При удалении желчного пузыря этот механизм обрывается. Из-за нарушения оттока секреты накапливаются, что способствует воспалению и увеличению поджелудочной железы и печени. Возникает масса неприятных ощущений, получивших название «постхолецистэктомический синдром», когда у человека после удаления желчного пузыря возникают новые, незнакомые ему до операции боли.

Среди моих пациентов есть женщина 42 лет с тяжелым аутоиммунным гепатитом. Она пришла в Клинику экологической медицины после того, как классическая медицина фактически отказалась от нее, признав заболевание неизлечимым и смертельным. Женщина лечилась в клинике 6 месяцев, состояние ее здоровья постепенно улучшилось. А спровоцировало аутоиммунный гепатит удаление желчного пузыря, хотя там у пациентки было всего два маленьких камушка, которые и колики не давали.

Так что к операции по удалению желчного пузыря надо прибегать только в самом крайнем случае, когда это действительно необходимо.

О том, какие конкретно процедуры нужны вам, я смогу сказать при личном визите в Клинику экологической медицины. Поддержанием здоровья людей, у которых удален желчный пузырь, мы тоже занимаемся.

Чего я не рекомендую делать при выраженном застое желчи, так это использовать при тюбажах грелку, хотя во всех классических руководствах для врачей такая рекомендация есть. В свое время я стала свидетелем ситуации, когда пациентке, страдающей длительное время желчнокаменной болезнью, был удален желчный пузырь. Она использовала в качестве лечения тюбажи, причем тюбажи с грелкой. Кончилось это все тем, что лет через 15 у женщины развилась тяжелая желтуха, кожные покровы пожелтели, появились выраженные болевые синдромы и возникли подозрения на онкологию. При оперативном вмешательстве врачи обнаружили в печени огромное количество гнойников, возникших из-за прогревания грелкой. Единственное, что я могу посоветовать пациентам на фоне тюбажа, это положить руку на область печени, но никак не грелку. Можно приложить просто шерсть или мех.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Вопрос. *Можно ли растворить камни в желчном пузыре?*

Я отвечаю на этот вопрос утвердительно, и мое мнение подтверждается примерами сотен излечившихся у нас в клинике пациентов.

В 1995 году ко мне пришла женщина 68 лет с камнем в желчном пузыре диаметром 4,5 см. Кроме желчнокаменной болезни у нее диагностировалась ишемическая болезнь сердца, мерцательная аритмия, артериальная гипертензия, она страдала постоянными запорами. В общем, у человека болело все и всю жизнь. Оперировать ее не стали из-за тяжести состояния. Курс лечения в Клинике экологической медицины длился 7 месяцев, в течение которых мы регулярно проводили исследования, УЗИ. Через 7 месяцев камни в желчном пузыре у пациентки исчезли. Камней там нет и в настоящее время, как нет и солей, хотя картина нарушений поначалу была очень выраженной: стенки желчного пузыря пропитались солями и он просто не мог функционировать. На сегодняшний день желчный пузырь женщины работает нормально.

Совсем недавний случай. Пациентка пролечилась в Клинике экологической медицины около 3 месяцев, были камни до 2 см в диаметре, но когда после лечения она пришла к своему прежнему доктору, тот не поверил своим глазам. Растворять камни в желчном пузыре можно. Что способствует этому? Гипертермический кишечный диализ. Суть его заключается в том, что через кишечник вводятся в кровь горячие растворы. И мы получаем эффект, когда прогреваются секреты и увеличивается их водная составляющая, а значит — снижается концентрация растворенных веществ. Ведь секреты, вырабатываемые внутренними органами (так называемые коллоидные растворы), имеют очень интересные свойства: если в них уменьшается количество воды, соли выпадают в осадок, если водная составляющая увеличивается, то соли начинают растворяться. В организме все растворы коллоидные, на этом и основан эффект гипертермического кишечного диализа. За 30-60 секунд естественным путем вводится до 1,5 литра растворов, которые всасываются в кишечнике и попадают в кровь. Ни внутривенно, ни другим образом за столь короткое время такой объем растворов ввести нельзя. А при проведении диализа возможно, да еще и с большой пользой.

Вопрос. *А отчего в желчном пузыре появляются камни?*

В традиционной медицине причиной камнеобразования считается застой желчи. Однако, с моей точки зрения, к образованию камней в желчном пузыре приводят и нарушения функций паращитовидных желез. А заболевания паращитовидных желез непосредственно связаны с проблемами щитовидной железы. Паращитовидные железы находятся на щитовидной железе, у них очень похожая структура ткани. Если страдает одна железа, страдает и другая. Паращитовидные железы регулируют кальциевый обмен. В нормальных условиях кальций должен оседать в костях, но ни в коем случае не в мягких тканях. При патологии кальций оседает именно в мягких тканях, вызывая развитие желчнокаменной и мочекаменной болезней, образование камней и солей в поджелудочной железе, что дает очень выраженные болевые синдромы. Бывает и так, что камни в желчном пузыре человека практически не беспокоят, а выраженные болевые синдромы дает проблема с поджелудочной железой. И при ошибочном удалении желчного пузыря болевой синдром сохраняется.

Тема: Зуд кожи

Вопрос. *Какие заболевания могут быть у человека, которого беспокоит зуд?*

Надо сказать, что зуд кожи — достаточно распространенный симптом различных нарушений, начиная с инфекционных, паразитарных и заканчивая какими-либо внутренними заболеваниями. Чесотка или вши тоже являются причиной зуда, но это отдельная тема для отдельных специалистов. Мы же говорим о тех случаях, когда зуд кожи становится следствием каких-либо внутренних нарушений. Эти нарушения не всегда очевидны, и причину появления зуда не всегда легко найти.

Допустим, человек страдает от зуда, т. е. испытывает постоянную потребность чесаться. Врач-дерматолог ставит диагноз «экзема» или «псориаз» и начинает лечить кожу. А между тем кожные заболевания невозможны без нарушений работы желудочно-кишечного тракта. Довольно часто патологии кожи отражают проблемы, связанные с печенью, с выраженным застоем желчи. Когда большое количество желчных кислот, всасываемых в кровоток, не выводится при нормальном оттоке желчи, эти кислоты раздражают рецепторы кожи, вызывая сильный зуд. Иногда зуд может свидетельствовать о гепатите при отсутствии внешних признаков такового.

Возникновение зуда возможно и при заболевании почек, при почечной недостаточности. Токсины, которые должны выводить почки, выходят через кожу.

Как правило, зуд начинается с небольших проявлений. В дальнейшем, если человек игнорирует этот признак заболевания, ситуация усугубляется: зуд становится нестерпимым настолько, что человек перестает спать.

В общем, как мы видим, зуд является проявлением самых разных, в том числе и очень тяжелых, заболеваний. И в любом случае необходимо разобраться, почему он возник.

Вопрос. *Если я очень нервничаю, у меня появляется сначала зуд, а потом крапивница и отек кожи. Это аллергия? Как ее вылечить?*

Что можно предположить в данной ситуации? Случаи, когда человек находится в очень длительном состоянии нерезализованного напряжения, а через несколько часов или дней у него появляется крапивница, врачам известны. Крапивница тут является отражением проблем, которые у человека уже накопились. И если возникает подобная ситуация, нужно обратиться к доктору, чтобы ее разрешить. Когда мы долго не обращаем внимания на подобные вещи, в дальнейшем они переходят в более серьезные заболевания.

В моей практике был достаточно интересный случай. Молодая женщина оказалась в аэропорту одного из российских городов. Как обычно в зимнее время, рейс откладывался в течение 2 суток, каждый раз на 2 часа. Каждые 2 часа люди думали: «Ну, вот-вот сейчас полетим!» А рейс опять отменяли, нервное напряжение усиливалось. И в таком стрессе пассажиры находились 2 суток. Когда же наконец объявили о взлете, то, зайдя в самолет, моя пациентка вдруг почувствовала, что у нее стала гореть кожа, появился зуд и возникла настоящая крапивница. В момент снятия нервного напряжения у женщины развилась типичная аллергическая реакция по типу крапивницы, с волдырями, с зудом, с отеком кожи.

Действительно, стрессовая ситуация создает определенные биохимические условия, при которых выделяются биологически активные вещества. Не успевая метаболизироваться и разрушиться, эти вещества провоцируют подобную реакцию. Но все-таки данная ситуация не может быть связана только с состоянием кожи. Ведь кожа — это большая гормональная железа. Кожа — это орган, который отвечает за выведение токсических продуктов, например через пот. Патологические реакции кожи являются следствием неполноценности или функциональной несостоятельности всего организма, в том числе желудочно-кишечного тракта или гормональной системы.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Вопрос. *Я часто испытываю зуд под мышками, в складках кожи. Много пью жидкости, иногда ночью тоже приходится пить. С чем это связано?*

Первое, на что наводит такая симптоматика, и первое, что надо исключить, — это, конечно, нарушения со стороны поджелудочной железы и наличие сахарного диабета. В первую очередь нужно сдать кровь для определения уровня глюкозы. Если отклонений выявлено не будет, можно искать какие-либо другие причины.

Я бы не советовала вам откладывать анализы на потом. Ведь сахарный диабет, если он у вас есть, при отсутствии должного лечения может закончиться комой.

Вопрос. *У меня грудной ребенок, сын 6 месяцев. У него диатез, и во сне он расчесывается. Мы уже принимали травы, делали ванночки с чередой, но ничего не помогает. Как можно ему помочь?*

Это достаточно распространенная ситуация. Действительно, у детей в новорожденном периоде, где-то с 3-4 месяцев, начинают развиваться диатезы: возникают покраснения кожи, может быть шелушение. Все это зудит, и ребенок во сне может расчесывать кожу до крови.

На что нужно обратить внимание в первую очередь? Надо проанализировать, что мама ест, если ребенок на грудном вскармливании, и чем она ребенка кормит, если малыш на вскармливании искусственном.

При грудном кормлении нужно посмотреть, сколько мама ест сладостей. Иногда такие сладкие фрукты, как бананы и виноград, в большом количестве вызывают детский диатез. Особое внимание — сладкой сгущенке. Если мама активно пьет чай со сладкой сгущенкой, она прокладывает дорогу для развития диатеза у своего грудного ребенка. В общем, обратите внимание, какое количество углеводов вы употребляете. Если оно избыточно, вероятность развития диатеза повышается и все меры, которые используются для лечения ребенка, будут неэффективны.

Если ребенок на искусственном вскармливании, то нужно обратить внимание, какие смеси вы даете и сколько там углеводов. Иногда в таких смесях содержится до 70-80% углеводов, это очень много. Слабенькая поджелудочная железа ребенка не выдерживает, и появляется диатез. В детском возрасте ферментные системы только формируются, поэтому диатезы и возникают, как правило, у детей. У взрослых они почти не встречаются или встречаются уже в других формах заболеваний. А вот в детском возрасте это действительно может быть связано с проблемами поджелудочной железы и ферментативной недостаточностью.

Поджелудочную железу необходимо беречь и не перегружать ее углеводистой пищей. Пища должна быть белковая, содержать достаточно витаминов, микро- и макроэлементов, и тогда диатез у ребенка пройдет. От ванночек отказываться не надо, а если они не помогают, значит надо прийти на прием к доктору, и пройти курс специальных массажей внутренних органов. При таких проблемах они очень эффективны.

Вопрос. *Скажите, пожалуйста, какие подходы к лечению заболеваний кожи существуют в вашей клинике?*

Прежде чем назначать лечение, необходимо разобраться в причинах возникновения симптома. Я уже говорила, что есть разные причины. Это могут быть и кожные заболевания, такие как экзема, псориаз, их начальные проявления в виде единичных элементов. Часто такие элементы присутствуют на границе волосистой части головы и шеи. Кроме зуда, они долгое время никак себя не проявляют.

Причиной возникновения зуда бывают и глистные инвазии, которые нуждаются в отдельной диагностике.

И когда мы находим причины нездорового состояния кожи, тогда можно применять те или иные технологии, которые помогают справиться с зудом.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Я уже говорила, что зуд кожи может быть связан с дисфункцией поджелудочной железы, явной или неявной. Вот технологии массажа живота, массажа печени и поджелудочной железы — это те самые технологии, которые очень эффективны при таком симптоме, как зуд кожи. Например, если зуд связан с выраженным застоем желчи, то при массаже желчного пузыря, при оттоке содержимого из области печени мы, естественно, уменьшаем количество желчных кислот и тем самым снижаем проявление зуда.

Можно говорить и о других состояниях, например проявлениях аллергии. Аллергия без нарушений со стороны печени тоже не реализуется, хотя тут срабатывает немножко другой механизм. Но улучшение работы печени, улучшение работы кишечника приводит к тому, что как минимум зуд уменьшается.

Технологии воздействия на организм, используемые экологической медициной человека, самые

разнообразные, но они не химические, а значит, не могут вызвать ни аллергических проявлений, ни токсических поражений внутренних органов, в отличие от фармакологической медицины. В комплекс лечения в нашей клинике входят процедуры очищения организма: гипертермический кишечный диализ, массажи внутренних органов, тюбажи, которые способствуют выведению внутренних (эндогенных) и внешних токсинов, современные антигомтоксические гомеопатические препараты, противогрибковая, противопаразитарная и органотерапия.

При заболеваниях кожи огромное значение имеет психологическое состояние человека, его отношение к себе и окружающему миру, так что в процессе лечения активно участвуют психологи и психотерапевты.

Как-то у нас лечился молодой человек с очень тяжелым кожным заболеванием. Вся кожа у него была отечная, красная, с шелушением. Этот процесс длился 2 года. Юноша привязывал себя к кровати веревками, чтобы не раздирать кожу во время сна. Купаться он тоже не мог, так как даже при соприкосновении с водой зуд усиливался. Молодой человек лечился в разных клиниках, но безрезультатно.

Нам пришлось работать с этим больным в течение 5 месяцев. За время лечения в клинике он восстановился и физически, и социально. Ведь молодой человек выступал на сцене, пел, и внешний вид в его работе играл очень важную роль. Когда проблема разрешилась, он стал жить нормальной жизнью, хотя в период болезни думал даже о самоубийстве.

Мы работаем с очень тяжелыми состояниями, с тяжелыми пациентами, и нам удается им реально помочь.

Тема: Депрессия

Вопрос. Что такое депрессия?

Если говорить о депрессии как о болезни, а это болезнь, конечно, у нее есть причины физические. С другой стороны, всегда существует и проблема в трех определенных линиях. Ведь что такое личность? Согласно Мясищеву, личность — это система отношений человека к другим людям и к тому, как другие люди к нему относятся. И если есть какие-то нарушения в этих трех линиях, создается основа для депрессии. Добавим сюда стрессовые ситуации, смерть близких людей, разрывы личных отношений, увольнение с работы. К депрессии приводит и тяжелый труд, когда мы очень долго работаем без отдыха, без отпуска, когда накапливается усталость. Возможно и сочетание каких-либо физических проблем.

Дело в том, что депрессия в первую очередь связана с печенью и кишечником, т. е. органами, которые отвечают за выведение тех или иных токсичных продуктов. Именно внутренняя интоксикация порождает определенные депрессивные состояния даже при отсутствии стрессовых ситуаций.

Для преодоления депрессии необходима и нормальная работа гормональной системы, прежде всего — состояние щитовидной железы. Ведь функция щитовидной железы напрямую связана с энергетическим балансом организма, и если она снижается, человек может все время находиться в подавленном состоянии. Он теряет интерес к жизни, у него снижается аппетит, иногда пациенты говорят «душевная тоска», «сердце болит, сердце ноет за кого-то». Это все проявления депрессии. Но на самом деле источником боли становится не сердце, а определенные нарушения состояния мышц и связок зоны грудины. Именно они отвечают за болевые ощущения в виде сердечной тоски.

Есть еще один орган, влияющий на эмоциональное состояние, — почки. Их неправильное функционирование способствует накоплению в организме токсинов и создает условия для подавленного настроения.

Я могу привести очень интересный пример. Как-то раз ко мне на прием пришла женщина с тяжелым депрессивным состоянием. Дело в том, что она 2 месяца назад похоронила мужа, с которым они прожили душа в душу 30 лет. Женщина все время плакала, говорила, что душа ноет и т. п. Вроде бы причина депрессии очевидна. Однако после обследования у вдовы были выявлены нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, дистрофические изменения в сердце.

Женщина лечилась по предлагаемой методике очищения организма и делала массажи внутренних органов всего 2 недели. Через несколько дней после начала лечения она пришла на прием и говорит: «Доктор, мне так неудобно. Я чувствую себя хорошо и радостно. Но ведь у меня умер муж! Значит, я не должна испытывать радость». На что я ей ответила: «Порадуйтесь, что вам стало хорошо. Вы восстанавливаетесь после тяжелого психологического стресса, и за вернувшееся здоровье вас никто не осудит».

Этот пример иллюстрирует возможности методов экологической медицины человека даже при столь тяжелых психологических стрессах.

Наличие тех или иных заболеваний внутренних органов и нарушения в нашей эмоциональной сфере тесно взаимосвязаны. И понятно, что при тяжелых хронических процессах настроение человека страдает тоже. Когда в результате лечения мы добиваемся значительного улучшения физического состояния, эмоциональная сфера тоже меняется в лучшую сторону.

Наблюдался у меня пациент с тяжелой патологией печени, псориазом, заболеванием почек. Впервые на приеме появился очень угрюмый, агрессивный, не желавший ни с кем общаться человек. В выходные он спал до 5 часов вечера, поскольку его ничего не интересовало. Сейчас это активный, доброжелательный мужчина, очень приятный в общении. Многие проблемы со здоровьем, которые у него были, в настоящее время отсутствуют.

Восстановление здоровья всегда сопровождается повышением настроения, эмоционального статуса.

Вопрос. *У меня второй ребенок, ему 4 месяца. Старшей дочери 10 лет. Я читала в книге, что после вторых родов депрессия не такая сильная. Но мне кажется, что она еще хуже, чем первая. Все валится из рук, не хочется ничего делать, даже следить за собой. Скажите, что можно предпринять в моей ситуации?*

Появление на свет нового человека — это очень энергоемкий процесс. Он очень сложно идет, забирает много сил. Родившийся маленький ребенок требует внимания, любви. А женщина устала и еще не успела восстановиться после родов. Это все складывается, накапливается и появляется состояние депрессии.

Бытует мнение, что рождение ребенка всегда приводит к омоложению женского организма и другим позитивным сдвигам. На самом деле если в организме уже были дефицитные состояния, они только усугубляются, человек начинает испытывать определенные сложности. Истощается и гормональная система, а ведь состояние щитовидной железы играет очень большую роль в нашем мироощущении. Ну и кормление грудью — всегда тяжелый для женщины период. С одной стороны, оно истощает, а с другой — когда ребенок не до конца отсасывает молоко, происходит его всасывание в кровь, что тоже усугубляет тягостные ощущения.

Таким образом, в послеродовой период появляются несколько факторов, которые могут вызвать депрессию. Конечно, вам можно и нужно помочь. Приходите к нам в клинику!

Вопрос. *Елена Викторовна, депрессию каждый человек хоть раз в жизни переживал. Получается, что каждый из нас, так или иначе, болен. С какого момента стоит обращать внимание на депрессию как на серьезное заболевание, требующее медицинского вмешательства?*

В какой момент нужно понимать, что это не просто проявления усталости, а все-таки депрессивное состояние? Усталость довольно быстро проходит. Если человек переутомился, например, на работе или затратил много физических сил, то после полноценного отдыха он должен быть бодр и весел.

Если вы чувствуете, что и на следующий день, и через день, и через неделю ваше состояние не улучшается, а настроение «ничего не могу и не хочу» продолжает доминировать, надо обратиться к врачу. Ведь чем дольше вы будете пребывать в таком депрессивном состоянии, тем выше вероятность, что вы войдете в настоящую тяжелую депрессию. Накапливаются определенные внутренние проблемы, они приводят к депрессивному состоянию, и отдыхом тут уже не обойтись.

У нас была пациентка, которая в течение 2 лет лечилась у психологов по поводу депрессии, но депрессия у нее не проходила. Женщина принимала различные препараты, и все равно ей было плохо. Придя к нам, она собиралась через неделю отправиться в отпуск. При этом дама говорила: «Вроде бы я хорошо отдыхаю, но приезжаю совершенно не отдохнувшая, словно и в отпуске не была. Ладно, вот сейчас съезжу в отпуск, а потом приду к вам лечиться».

С большим трудом я уговорила ее пройти перед отпуском несколько процедур. Она прошла 2 сеанса массажа внутренних органов и уехала. Через месяц она вернулась необыкновенно счастливая и воскликнула: «Вы не представляете, как я отдохнула, как мне хорошо!» Она продолжила лечение, но сам факт остается фактом. Мы немножко разгрузили ее организм, вывели токсины, и человек почувствовал себя совершенно по-другому. А ведь до обращения в Клинику экологической медицины человека она 2 года безуспешно лечилась у психотерапевтов, принимала достаточно токсичные препараты.

Вопрос. *Здравствуйте, помогите, пожалуйста, подобрать антидепрессанты. Я пережила серьезный стресс, когда узнала, что муж мне изменяет. Душевная боль не*

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

притупляется, чувствую себя одинокой. Вместе с тем — раздраженность постоянная, с которой поделаться ничего не могу. Вы можете помочь?

Довольно часто у человека возникают депрессивные состояния, связанные с определенными проблемами, и дальше наслаивается все остальное. Начинаются сложности в семье, трудности во взаимоотношениях на работе. Человек пытается найти внешнюю причину того, почему ему становится плохо. А подбор антидепрессантов — это, опять-таки, попытка быстрым способом решить очень серьезную проблему. Вот выпью чудодейственную таблетку, и сразу все пройдет! Но так не получится. Препараты лишь притупляют проявления депрессии, да и, вообще, как видно на вашем примере, иногда совсем не помогают.

Ваша депрессия обусловлена в первую очередь энергетическим дефицитом. Вы явно испытываете колоссальный дефицит энергии. Если говорить о физической стороне, то в данном случае, скорее всего, есть проблемы гормональные, проблемы желудочно-кишечного тракта, печени. Надо сказать, что и психотропные препараты, которые вы принимали, сами по себе оказывают токсическое воздействие на печень.

Вообще, я принципиально против любых антидепрессантов. Они допустимы только в экстремальных случаях, когда человек может навредить себе или навредить другим. Антидепрессанты целесообразны как средство неотложной помощи. При длительной терапии они лишь усугубляют ситуацию.

Я советую вам не искать «хороший» антидепрессант, а прийти в клинику и попытаться решить проблему комплексно. Хотя психологическая составляющая, конечно, присутствует, но она завязана на уже сформировавшийся энергетический дисбаланс.

В Клинике экологической медицины человека мы выводим пациентов из депрессии другими путями. Телесная и аналитическая работа, разговорная терапия, когда мы просто разговариваем спокойно с человеком, пытаемся понять его ситуацию, разобраться в ней, — вот наши методы. С больным работает и терапевт, который убирает интоксикационную составляющую в депрессии. Нельзя проглотить таблетку и сразу стать уравновешенным, гармоничным, счастливым человеком. Надо работать над собой, и наша терапия помогает в такой работе.

Согласно статистике, депрессией болеют и достаточно молодые люди, что подтверждает и следующий вопрос.

Вопрос. *Мне 21 год, у меня сезонная эндогенная депрессия, которая стала проявляться уже с 14 лет. Обострения случаются осенью и зимой. Помогают только медикаменты, и если их не принимать, то депрессия снова возвращается. Можно как-то вылечиться от такой депрессии, или это моя судьба?*

Я расшифрую, что такое эндогенная депрессия. Эндогенная — связанная с определенными внутренними процессами. Внешних факторов, провоцирующих эндогенную депрессию, нет. Сезонное обострение характерно не только для депрессии, но и, например, для заболеваний желудочно-кишечного тракта. Конечно, молодой человек может вылечиться, но лечение медикаментозное — это, в общем-то, тупиковый путь. Пациент зависит от медикаментов, и от этой зависимости надо обязательно уходить. Как и любая другая зависимость, она влечет за собой массу проблем: увеличение доз принимаемых препаратов, утяжеление последствий этого увеличения и т. д.

Скорее всего, депрессия у молодого человека связана с патологией внутренних органов. Но, к великому сожалению, психиатры или психотерапевты, ориентированные на узкоспециализированную медицину, видят в депрессии только свою составляющую.

Вопрос. *Расскажите немножко подробнее, как вы помогаете больным депрессией. Какими конкретно способами?*

Учитывая, что одна из причин депрессии — это проблема внутренней интоксикации, необходимо привести в порядок печень, кишечник, почки, гормональную систему. Выведение токсинов из организма в Клинике экологической медицины человека осуществляется методом

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

гипертермического кишечного диализа, запатентованного мной еще в 1993 году. Большое количество пациентов, которые прошли через эту процедуру, получили очень хороший результат.

Усиливают выведение токсических веществ из печени и поджелудочной железы, улучшают функцию щитовидной железы и массажи внутренних органов. А дальше в зависимости от проблем конкретного человека подбирается фитотерапия. И обязательно в комплекс лечения включается работа психолога.

Депрессия — это когда внутри, условно говоря, все стоит, т. е. энергия не движется по телу, а находится в статичном положении. Человек очень напряжен, у него напряжены плечи, спина, грудная клетка, голова. Иногда люди плачут. Просто садятся и плачут, потому что слезы организм сбрасывает напряжение, оно выходит из тела. В таких случаях помогают психотелесные упражнения. Их лучше делать под наблюдением врача, так как они вызывают сильные ощущения, которые в одиночестве бывает трудно пережить.

Например, вы глубоко, медленно и спокойно дышите открытым ртом, стараясь почувствовать свое состояние, ощутить, есть ли какая-нибудь боль в спине. Если боль появляется, постарайтесь ее пережить. Вы научитесь работать с неприятными ощущениями. Когда нам больно, мы обычно от боли пытаемся убежать. Когда у нас появляются проблемы, мы бежим от проблем.

Психотелесные упражнения учат работать с болью, работать с неприятными состояниями и теми трудностями, которые появляются в жизни. При спокойном медленном дыхании в течение 15-20 минут у пациентов появляется кашель, першение в горле. Таким образом, подавленная энергия выходит через рот, через глотку. Это покажется, странным, но каждый человек чувствует, что после психотелесных упражнений ему становится легче.

Вопрос. Елена Викторовна, вы говорите о том, что можно вылечить, допустим, заболевание внутренних органов и депрессия уйдет. Для чего тогда психолог?

Внутренние органы — это внутреннее убранство дома. Если у вас в доме сломана лестница, не работает кран или еще что-либо, у вас возникают проблемы. То же самое с организмом. Если состояние вашего тела комфортное, шансов получить депрессию у вас меньше. Но все равно, вероятность возникновения депрессии существует. Причиной ее могут быть тяжелые стрессы, усталость, многое другое. Кроме причин, связанных с внутренними органами человека, есть причины, связанные с его жизнью, с его душевным состоянием.

Вопрос. А может быть так: психологические моменты мы устранили, человек успокоился и у него внутри все нормализовалось?

Нет, конечно. Например, в 80-90% случаев депрессия у женщин связана с проблемой щитовидной железы.

А что касается непосредственно депрессии, в легких случаях эффект очень быстрый — человек выходит из депрессивного состояния, расправляет крылья и начинает жить. В тяжелых случаях на лечение требуется несколько месяцев, но никак не годы. В любом случае, облегчение пациент чувствует уже после первых сеансов.

Вопрос. А по каким критериям следует выбирать психолога?

Многие люди задают вопрос, касающийся выбора психолога или психотерапевта. Все очень просто: если после одного-двух занятий вы чувствуете себя лучше, значит, это ваш психотерапевт.

Тема: Здоровье и болезнь

Вопрос. Какая совокупность характеристик влияет на наше здоровье?

О совокупности характеристик можно говорить долго. Например, Колбанов в 2000 году дал такое определение здоровья, которое включает и состояние функционирования, и состояние

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

взаимодействия с системой внутри организма и с внешней средой, т. е. разработал очень обширное толкование. Но в общем, чтобы организм был здоров, необходима согласованная и содружественная работа всех функций, всех систем и внутренних органов. Проблема возникает, когда та или иная система выходит из-под влияния контролирующих и регулирующих систем, когда начинаются процессы, которые организм не в состоянии сбалансировать.

Вопрос. *А что такое болезнь? Как я понимаю, от слова «боль»?*

Есть очень остроумное определение: болезнь — это способность организма разрешать как внутренние, так и внешние конфликты. С точки зрения экологической медицины болезнь — это не плохо и не хорошо, болезнь — это проявление жизнедеятельности организма, когда организм пытается «разрулить» какие-то возникшие проблемы. Это могут быть и внешние конфликты, нарушение взаимодействия со средой, и, конечно, внутренние проблемы.

То есть это как раз тот случай, когда говорят, что происходит лечение через обострение?

Совершенно верно. Болезнь — это естественный процесс формирования иного или нового энергетического баланса в организме. Тем самым организм как бы подстраивается под новые условия, старается определенным образом в них работать. К болезни нужно относиться как к данности, которая существует, и стараться понять, почему она возникла. Когда мы начинаем осознавать причины болезни, мы начинаем понимать, как из нее выходить.

Если человек переболел в детстве какими-то инфекциями, у него вырабатывается иммунитет. В данном случае болезнь не является злом, она, наоборот, позволяет организму сформировать защиту. В свое время считалось нормой, если ребенок при посещении детского сада болеет 10-12 раз в год вирусными инфекциями и, таким образом, формирует иммунитет на будущее.

Вопрос. *Получается, если организм, условно говоря, «мутирует» или, другими словами, адаптируется к условиям, человек не заболит?*

Да, наш организм — это постоянно движущаяся система, которая все время пытается найти какую-то новую форму баланса, новую форму энергетического взаимодействия.

Мы все адаптируемся. Даже изменение магнитного поля Земли является тем фактором, под который мы постоянно подстраиваемся, как радиоприемники.

Вопрос. *Вы заговорили сейчас о магнитных бурях, и у меня возник вопрос: от магнитных бурь мы можем заболеть или нет?*

С точки зрения экологической медицины здоровый человек с нормальным ресурсом не заболевает. Молодые люди с хорошим уровнем здоровья, как правило, магнитных изменений не чувствуют. Но еще раз подчеркну: если у человека ресурсы в норме и он здоров. Чувствовать изменения геомагнитного поля Земли мы чаще всего начинаем только после 30-40 лет, когда наши адаптивные ресурсы снижаются.

В этом возрасте у человека начинаются головные боли, головокружение, повышается или снижается артериальное давление, у кого-то появляются боли в области сердца, что является проявлением вегето-сосудистой дистонии и свидетельствует о частичной несостоятельности организма. Воздействие магнитных бурь у людей пожилого возраста, особенно склонных к гипертонической болезни, дает повышение давления, кризовые состояния и даже инфаркты и инсульты.

По сути дела, геомагнитный, как и психологический, и другие виды стресса, становится нагрузочным моментом, выявляющим недостаток адаптивных ресурсов организма, недостаток здоровья.

Вопрос. *Какова разница между хроническими и острыми заболеваниями?*

При определенных нарушениях баланса, в первую очередь энергетического, организм пытается сформировать новые уровни адаптации, новые уровни энергетического взаимодействия.

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,
Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

Болезнь — это период данной перестройки и адаптации. И если мы не мешаем перестроечным процессам, блокируя их медикаментами, то постепенно организм формирует новое состояние.

Дело в том, что защитные реакции представляют собой цепь определенных процессов. И когда мы блокируем какие-либо звенья с помощью медикаментов, эта цепь не завершается. Более того, начинают формироваться аутоиммунные, ауто-агрессивные процессы. Вялотекущие хронические заболевания — это и ослабленное состояние самого организма, который не смог завершить адаптацию, и следствие неправильного лечения.

А вот острые заболевания отражают резкую активизацию адаптивных ресурсов, когда организм точно знает, что в него внедрился враг и враждебное проникновение надо нейтрализовать. При острых заболеваниях в организме идет война, в которой при достаточности ресурсов побеждает организм (человек выздоравливает), а при недостаточности защитной функции наступает смерть или та самая фаза, которая именуется хронической.

Как проявляется снижение ресурсов организма? Если человек даже после сна уставший, раздраженный, если его в жизни ничего не устраивает, не удовлетворяет, то рано или поздно он заболеет. И болезнь настигнет его не вдруг. Симптомы, о которых я говорю, свидетельствуют, что энергетический ресурс человека снижен и при контакте с инфекционным очагом он, естественно, заболеет.

Вопрос. *Почему, по вашему мнению, люди не любят обращаться к врачам? Я по себе знаю: гораздо легче принять таблетку, потерпеть, полежать, не ходить на работу, вместо того чтобы обратиться к медикам.*

Мы все, к сожалению, боимся. Мы страшно боимся осознать, что у нас есть какие-то проблемы, поэтому и живем с «политикой страуса». Голову в песок — и считай, что спрятался. Особенно страдают этим мужчины. Для них осознание проблем со здоровьем подобно смерти.

Очень часто мы не обращаем внимания на какие-то дискомфортные ощущения, отмахиваемся от них. А ведь это сигнал о неблагополучии со здоровьем. Но мы предпочитаем делать вид, что у нас все хорошо. Проблема со временем усугубляется, и наступает момент, когда нам все равно придется обратиться к врачу, потому что неприятные ощущения уже мешают жить. Мой совет — делать это как можно раньше, ибо чем раньше вы обратились к врачу, тем быстрее и легче пройдет курс лечения и восстановления здоровья. Делать вид, что у нас все в порядке, когда организм сигнализирует о неполадках, очень опасно.

Допустим, появился у человека зуд в подмышках и в паховых складках, да еще и жажда стала постоянно мучить. Возможно, это признаки нарушений со стороны поджелудочной железы и начало сахарного диабета. Необходимо срочно сдать кровь на сахар. Подозрения могут и не подтвердиться, но подобные симптомы должны заставить человека пройти хотя бы минимальное обследование. А ведь многие к врачу не обращаются, рассуждая: «Ну подумаешь, пройдет». И доводят свое состояние до диабетической комы!

В начале 1990-х годов некоторые люди из-за страха потерять работу вообще забывали о существовании медицины. Я в свое время работала на одном крупном предприятии, где был организован прекрасный медицинский пункт, на котором дежурили высококвалифицированные врачи, но сотрудники туда не приходили. Они опасались, что информация об их заболевании дойдет до руководства, а больные при неблагоприятной экономической ситуации первыми попадут под сокращение. И люди просто умирали на рабочем месте!

Конечно, человека в такой ситуации можно понять, но все-таки никакие негативные моменты не должны влиять на решение человека заняться своим здоровьем. В конце концов, мертвому работа не нужна и кормильцем для своей семьи он уже никогда не будет.

Пришел как-то ко мне представитель сильного пола, дважды прооперированный по поводу рака. Сначала рак предстательной железы, потом — рак кожи. И вот, имея ко всему прочему повышенное давление, он говорит: «Я совершенно здоров». И данный пример — не исключение. Некоторые прямо заявляют: «Вот, к вам, докторам, придешь, столько болезней найдешь. Я своих болезней не чувствую, а потому здоров». К великому сожалению, подобная

Все вопросы по телефону: (812)309-38-30,

Сайт Клиники Экологической Медицины: www.d-med.pro

безответственность по отношению к собственному здоровью и приводит к ситуациям, когда медицина уже не в состоянии помочь.

С другой стороны, как заниматься здоровьем? Еще Гиппократ более двух тысяч лет назад говорил: «Когда человек заболевает, нас трое: болезнь, врач и пациент». Если пациент держится за свою болезнь и не хочет с ней расставаться, врачу там делать нечего. Если больной кооперируется с доктором и хочет действительно забыть о своей болезни, тогда есть возможность пациента вылечить.

Кстати, у болезни есть и очень важный положительный аспект. Если рассматривать не только физические и биологические механизмы заболевания, но и его некую социальную сторону, болезнь становится моментом, когда человек начинает задумываться: «А почему со мной такое происходит?» У меня был пациент, который после возникновения гипертонии бросил злоупотреблять алкоголем и курить. Других людей болезнь наводит на мысль: «А правильно ли я живу?» Возникает желание подумать о своих взаимоотношениях с окружающим миром, о своем месте и роли на Земле.

Восстановление здоровья подразумевает работу самого больного, его души, его организма. При наличии хронических инфекций мы в Клинике экологической медицины позволяем человеку как бы мягко переболеть и сформировать нормальную защиту. Медикаментозная терапия используется у нас очень аккуратно и только в таких ситуациях, когда без нее не обойтись. По возможности от медикаментозной терапии надо уходить, чтобы дать сам организм мог сформировать ту систему, тот уровень энергетического баланса, который будет оптимален для работы именно этого организма.

Восстановление здоровья — это определенный путь, который нужно пройти. И предполагать, что после таблетки вы выздоровеете, несерьезно. Таблетка просто блокирует какую-то часть болезненных проявлений. И возникает иллюзия, что все хорошо и все замечательно. С течением времени ситуация меняется, эффективность препарата уменьшается, его дозы увеличиваются. Выздоровление оказывается иллюзией! Ведь медикаментозная терапия — это некий «костыль». Поставили на костыли человека, и он вроде ходит. Но разве можно говорить, что человек с костылями ходит на своих ногах, как здоровый? Процесс восстановления здоровья подразумевает переход человека от костылей к нормальной ходьбе.

Именно в этом видит свою миссию Клиника экологической медицины человека.

Заключение

Что бы мне хотелось сказать в заключении этой книги? Какую пользу могут принести изложенные в ней мысли и в чем их суть?

1. Человеческий организм — это уникальная саморегулирующаяся система.
 2. Организм обладает огромными ресурсами самовосстановления, механизмами регенерации, и ни сам больной, ни врач не должны мешать реализации этих ресурсов и механизмов.
 3. Болезнь отражает способность организма восстанавливать нарушенный баланс.
 4. Чтобы быть счастливым и успешным, необходимо поддерживать состояние здоровья и высокий энергетический тонус.
 5. Человеку необходимы гармония с собой и с окружающим миром, отсутствие недовольства и раздражения, любовь и бережное отношение к себе и всему, что человека окружает.
 6. Наша жизнь во многом зависит от наших мыслей и чувств.
- Вот к таким выводам пришла я — врач, исцелившая себя и помогающая исцеляться другим.

АКЦИЯ



АКЦИЯ

.....
Для гостей нашего города,
мы предоставляем проживание
на время лечения —

БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ



АКЦИЯ



Консультация д.м.н.
гл. врача клиники
Донченко Е.В.
со скидкой 50%

+ бесплатное УЗИ
с консультацией специалиста.

ул. Типанова, д. 6

www.d-med.pro

770-67-40

Для того, что бы воспользоваться предложением,
назовите администратору промокод "Я ЧИТАЛ КНИГУ"